



广东茂名健康职业学院

Guangdong Maoming Health Vocational College

护理专业

2023 级三二分段人才培养方案

广东茂名健康职业学院

二〇二三年五月

广东茂名健康职业学院

2023 级护理专业三二分段人才培养方案

一、专业名称及代码

专业名称：护理

专业代码：100100（中职学段）；620201（高职学段）

二、招生对象、学制、录取与衔接方式

1. 招生对象

中职学段招生对象为广东户籍或符合茂名市 2023 年“中考”报名条件的外省户籍应届初中毕业生；高职学段招生对象为在 2023 年被对口中职学校录取并在三二分段招生专业“三二分段班”就读、具有正式学籍和符合有关高校录取所在年度广东省普通高考报名条件的学生。

2. 学制

全日制五年。其中，中职学段三年，高职学段二年。

3. 录取与衔接方式

中职学校通过“省中招平台”进行中职学段招生录取工作，招收应届初中毕业生。学生按照中高职贯通培养五年一体化人才培养方案的要求，完成三年中职学段的学习，各项考核合格，符合中高职贯通培养相关条件和要求的，可以参加对口高职院校组织的转段选拔考核。通过转段选拔考核的学生进入对口高职院校相应专业学习两年，高职学习期间不得转学或转专业。

三、职业面向

表 1 护理专业职业面向

所属专业大类 (代码)	所属专业类 (代码)	对应行业 (代码)	主要职业类别 (代码)	主要岗位群或 技术领域举例	职业资格证书 或技能等级证 书举例
医药卫生大类 (10)	护理（中职学 段 100100；高 职 学 段 620201）	卫生 (84)	内科护士（2-05-08-01） 儿科护士（2-05-08-02） 急诊护士（2-05-08-03） 外科护士（2-05-08-04） 妇产科护士（2-05-08-08）	临床护理 健康保健 社区护理	护士执业资格 证 母婴护理 幼儿照护 老年照护 健康管理

		社区护士（2-05-08-05）		
--	--	------------------	--	--

四、培养目标与培养规格

（一）培养目标

本专业旨在培养理想信念坚定，德、智、体、美、劳全面发展，具有一定的科学文化水平，良好的人文素养、职业道德、创新意识和批判性思维，较强的学习能力、沟通能力、协调能力、就业能力和可持续发展的能力；培养适应我国社会主义现代化建设和护理事业发展需要的，较系统地掌握护理专业必需的基本理论知识和专业技能，毕业后能在各级医疗、预防、保健机构从事临床护理、社区护理、母婴保健、老年护理和健康教育等护理工作的高素质复合型人才。

（二）培养规格

1. 素质要求

（1）思想道德素质

1) 坚定拥护中国共产党领导和我国社会主义制度，在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，践行社会主义核心价值观，具有深厚的爱国情感和中华民族自豪感；

2) 崇尚宪法、遵法守纪、崇德向善、诚实守信、尊重生命、热爱劳动，履行道德准则和行为规范，具有社会责任感和社会参与意识；

3) 具有良好的业素养，关爱生命、救死扶伤，爱岗敬业；较强的法纪意识和自律意识，遵守医疗卫生法规、诊疗常规和职业道德规范。

4) 勇于奋斗、乐观向上，具有自我管理能力、职业生涯规划的意识，有较强的集体意识和团队合作精神。

（2）身体心理素质

1) 具有健康的体魄、心理和健全的人格；

2) 掌握基本运动知识和 1~2 项运动技能，养成良好的健身与卫生习惯和良好的行为习惯。

（3）人文素养：

1) 具有质量意识、环保意识、安全意识、信息素养、专业精神、创新思维；

2) 具有良好的医德医风，能够尊重患者，有良好的沟通能力和综合素养；

3) 具有一定的审美和人文素养，能够形成 1~2 项艺术特长或爱好。

2. 知识要求

(1) 公共基础知识：中国特色社会主义、语文、数学、英语、物理、化学、职业道德与法律、哲学与人生、信息技术等。

(2) 专业基础知识：人体解剖与组织胚胎学基础、生理学基础、病理学基础、药理学基础等。

(3) 专业知识：护理学基础、内科护理、外科护理、儿科护理、妇产科护理、急危重护理、精神科护理、心理护理、护理伦理与法规、护理礼仪等

3. 能力要求

(1) 岗位基本技能要求

- 1) 具有为护理对象的身体、心理、社会、文化等方面提供整体护理的能力；
- 2) 具有规范的基础护理和专科护理操作能力；
- 3) 具有对急危重症病人的初步应急处理能力和配合抢救能力；
- 4) 具有对常见病、多发病病情和常用药物疗效、反应的观察能力和护理能力；
- 5) 具有社区卫生服务的基本技能、开展健康教育和卫生保健指导的能力，具有一定的护理科研和护理管理能力。

(2) 专业能力

- 1) 掌握现代护理学的基础理论和基本知识；
- 2) 掌握急、慢性和重症病人的护理原则与急救的护理配合；
- 3) 掌握社区卫生服务的基本知识、方法；
- 4) 掌握护理服务所必须的基础医学、临床医学、社会、人文等学科知识并能综合有效地运用于护理工作中。

(3) 核心能力

- 1) 具备以护理对象为中心，运用护理程序实施整体护理的能力，具有对人体、家庭、社区提供整体护理和预防保健服务的技能。
- 2) 具有对常见病、多发病的治疗和常用药物反应进行有效观察的能力。
- 3) 具有对急、危、重症病人实施初步应急处理和配合抢救(包括心、肺、肝、脑、肾等脏器功能监测及复苏、大出血、各种创伤、中毒等抢救护理)的能力。
- 4) 掌握良好的人际沟通技巧。
- 5) 能够熟练地进行计算机基本操作。
- 6) 具有通过不同的途径了解专业领域新理念、新知识、新技术、新方法的能力。

4. 职业态度要求

- (1) 认同护理专业和职业，敬业，诚信、细心、耐心；
- (2) 观察能力强，专业视角敏锐，善于发现病人的需求；
- (3) 尊重、接纳、真诚、自决、非批判、保密；
- (4) 积极主动进行沟通；
- (5) 就业观、择业观正确科学；
- (6) 遵守护理专业伦理及医疗机构的规章制度；
- (7) 认可医院文化及价值观。

五、课程设置及要求

本专业课程设置主要包括公共基础课程和专业（技能）课程。

（一）公共基础课程

1. 公共基础课程

根据党和国家有关文件规定，将思想道德与法治、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论、习近平新时代中国特色社会主义思想概论、形势与政策、体育、大学生心理健康、军训（含军事理论）、劳动（志愿服务）、大学生安全教育、创新创业教育等列入公共基础必修课；并将职业发展规划、就业指导、英语、美育等列入公共限选课，将大学生防艾健康教育、中华优秀传统文化、党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史等列入公共选修课。各门课程的主要内容、课程目标、教学要求见表 2。

表 2 基础课程、公共限选课及主要内容、课程目标和教学要求

序号	课程名称	项 目	内 容
1	思想道德与法治	主要内容	1. 担当复兴大任 成就时代新人 2. 领悟人生真谛 把握人生方向 3. 追求远大理想 坚定崇高信念 4. 继承优良传统 弘扬中国精神 5. 明确价值要求 践行价值准则 6. 遵守道德规范 锤炼道德品格 7. 学习法治思想 提升法治素养
		课程目标	1. 初步具备自我认识、规划和发展的能力，树立对待人生历程中各种矛盾的正确态度和掌握科学的处理方法。 2. 增强树立科学理想信念的自觉性，提高学生确立马克思主义科学信仰的自觉性，增强树立中国特色社会主义共同理想的坚定性。 3. 培养学生的社会公德意识、职业道德意识、家庭美德意识，增强他们在社会公共生活、职业生活和恋爱、婚姻家庭生活中的责任感，引导学生树立正确的恋爱观和婚姻观并提高践行社会公德、职业道德、家庭美德的能力。 4. 引导和帮助学生做到勤学、修德、明辨、笃实，能够把社会主义核心价值观的能力内化为自己的精神追求，外化为自觉的实际行动。 5. 增强走中国特色社会主义法治道路的自觉性和坚定性，促进学生积极投身于社会主义法治建设的伟大实践；增强学生法律权利和法律义

			务的意识，提高依法行使权利和履行义务、妥善处理学习和生活中遇到的法律问题和各种矛盾的能力，提升尊法学法守法用法的法治素质。
		教学要求	1. 坚定正确的政治方向，以正确价值观为导向。在教学中以马克思主义的世界观、人生观、价值观和道德观等方面的基础知识和基本原理为指导，坚定中国特色社会主义共同理想和共产主义远大理想信念，始终弘扬社会主义核心价值观这条主旋律，注重培养学生树立科学的世界观、人生观和价值观，提高学生思想政治理论水平，引导学生自觉拥护中国共产党的领导和中国特色社会主义制度，坚定马克思主义的信仰，坚持走中国特色的社会主义道路，成为担当民族复兴大任的时代新人。 2. 注重理论联系实际。紧密结合当今社会实际中的焦点问题，聚焦时政热点，辩证思考，使教学贴近学生、贴近实际，使学生真正理解、掌握所学理论知识，达到“内化”的程度。 3. 知行统一原则。在教学中不仅要求掌握系统的理论，而且必须有相应的行为实践，做到知、情、意、行、信的相互促进、彼此转化。以课堂讲授为主，实践教学、网络教学和自主学习为辅，通过知识学习、参与体验、社会调研等多种教学方法，将课堂教学与课外活动相结合，校内教学与校外实践相结合，引导学生了解社会现实，关注社会热点，做到知行合一，提升教学的针对性和实效性。 4. 教师主导和发挥学生主体作用相结合。注重启发性教育，开展探究性学习，从学生的思想实际出发，了解学生的兴趣点和关注点，结合当前的国内国际形势热点，综合运用案例法、讨论法、辩论法等学生喜闻乐见的形式，增加课堂教学的趣味性和多样性，提升学生的学习积极性和课堂参与度，鼓励学生独立思考，合作探究，引导学生发现问题、分析问题、思考问题、解决问题。
2	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	主要内容	1. 马克思主义中国化时代化的历史进程与理论成果 2. 毛泽东思想及其历史地位 3. 新民主主义革命理论 4. 社会主义改造理论 5. 社会主义建设道路初步探索的理论成果 6. 中国特色社会主义理论体系的形成发展 7. 邓小平理论 8. “三个代表”重要思想 9. 科学发展观
		课程目标	1. 全面了解中国共产党领导人民进行革命、建设、改革的历史进程、历史变革、历史成就。 2. 深刻理解中国共产党坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，不断推进马克思主义中国化时代化的历史进程与艰辛努力。 3. 准确把握马克思主义中国化时代化进程中形成的理论成果。 4. 明显提升运用马克思主义立场、观点和方法认识问题、分析问题和解决问题的能力。

		教学要求	1. 掌握基本理论，增强“四个意识”，坚定“四个自信”。深刻认识马克思主义中国化时代化理论成果的时代意义、理论意义、世界意义，全面理解马克思主义中国化时代化理论成果的科学内涵、理论体系、思想精髓、精神实质、实践要求，深刻认识中国化时代化马克思主义既一脉相承又与时俱进的理论品质，系统把握马克思主义中国化时代化理论成果所蕴含的马克思主义立场、观点和方法，坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，增进政治认同、思想认同、情感认同。 2. 注重培养理论思维。学习把握理论背后的思想，思想之中的战略。以及战略之中蕴含的智慧，从而得到思想的启迪、战略的启蒙和智慧的启示。要原原本本学习和研读经典著作，读原著、学原文、悟原理，带着思考学，带着问题学，做到学有所思、学有所悟、学有所得，不断提高自身思想理论水平，不断提高分析问题、解决问题的能力。 3. 坚持理论联系实际。紧密联系党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史，紧密结合进行伟大斗争、建设伟大工程、推进伟大事业、实现伟大梦想的伟大实践，紧密结合全面建设社会主义现代化国家的实际，紧密联系自身思想实际，把理论与实践、理想与现实、主观与客观、知与行有机统一起来，自觉投身于中国特色社会主义伟大实践，为实现中华民族伟大复兴作出应有贡献。
3	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	主要内容	1. 马克思主义中国化时代化新的飞跃； 2. 坚持和发展中国特色社会主义的总任务； 3. 坚持党的全面领导； 4. 坚持以人民为中心； 5. 以新发展理念引领高质量发展； 6. 全面深化改革； 7. 发展全过程人民民主； 8. 全面依法治国； 9. 建设社会主义文化强国； 10. 加强以民生为重点的社会建设； 11. 建设社会主义生态文明； 12. 社会主义现代化建设的教育、科技、人才战略； 13. 建设巩固国防和强大人民军队； 14. 全面落实总体国家安全观； 15. 坚持“一国两制”和推进祖国统一； 16. 推动构建人类命运共同体； 17. 全面从严治党。
		课程目标	1. 增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，做到坚决维护习近平总书记党中央的核心、全党的核心地位，坚决维护党中央权威和集中统一领导； 2. 树立共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想，厚植爱国主义情怀，把爱国情、强国志、报国行自觉融入坚持和发展中国特色社会主义、建设社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴的奋斗之中。

		教学要求	1. 讲清楚习近平新时代中国特色社会主义思想形成发展的社会历史条件，讲清楚习近平新时代中国特色社会主义思想的主题，即这一思想的研究对象，讲清楚习近平新时代中国特色社会主义思想的核心内容，讲清楚习近平新时代中国特色社会主义思想的历史地位和指导意义，讲清楚习近平新时代中国特色社会主义思想的理论品格和思想方法。 2. 准确理解、深刻把握习近平新时代中国特色社会主义思想的时代背景、核心要义、精神实质、丰富内涵、实践要求，掌握这一思想的科学体系和主要内容；深入领会习近平新时代中国特色社会主义思想的时代意义、理论意义、实践意义、世界意义，清醒认识这一思想的历史地位，增强用这一思想武装头脑的自觉性；全面了解习近平新时代中国特色社会主义思想中蕴含的人民至上、崇高信仰、历史自觉、问题导向、斗争精神、天下情怀等理论品格和思想风范，使青年大学生增进对这一思想的政治认同、理论认同、思想认同和情感认同；深刻把握习近平新时代中国特色社会主义思想中贯穿的马克思主义立场观点方法，使学生的学习过程中，既能掌握理论，也能得到许多思想的启迪、战略的启蒙和智慧的启示，达到入脑、入心的效果。
4	形势与政策	主要内容	1. 认真学习党的二十大报告，培养担当民族复兴大任的时代新人； 2. 理解强化国家战略科技力量的途径； 3. 分析数字经济发展现状和面临的形势；并掌握发展数字经济的基本思路和途径； 4. 了解我国的“一国两制”制度的内涵；理解一国两制的重大意义及始终坚持“一国两制”基本国策。
		课程目标	1. 掌握政治、经济、文化、历史以及社会等多领域的知识和信息； 2. 开拓学生视野、构建科学合理的知识结构； 3. 通过对国内外形势和国家大政方针的学习和研讨，使大学生能够理清社会形势和正确领会党的路线方针政策精神； 4. 培养学生逐步形成敏锐的洞察力和深刻的理解力； 5. 通过了解和正确认识经济全球化形势下实现中国特色社会主义现代化的艰巨性和重要性，引导学生树立科学的社会政治理想、道德理想、职业理想和生活理想； 6. 增强学生振兴中华和实现中华民族伟大复兴的信心信念和历史责任感以及国家大局观念； 7. 全面拓展学生能力，提高学生综合素质，塑造“诚、勤、信、行”和“有理想、有道德、有文化、有纪律”融于一体的新时代大学生。
		教学要求	1. 围绕当下国内政治、经济、文化、生态、外交等走向及国际形势展开，关注学生应该认识并能够理解的社会热点问题；同时引导学生课外自主思考体会，分析当下热点难点问题，培养学生分析解决问题的思维习惯； 2. 以“教师主导、学生主体”为教学理念，准确把握学生既有知识结构和专业背景，根据专题内容，依托信息化教学平台，采取多种教学方法精准施教； 3. 构建“课堂讲授”+“专题讲座”+“教学实践活动”三位一体的教学模式，以增强课程实效性。

5	体育	主要内容	1. 体育理论基本知识（健康知识、体质健康知识、裁判知识、运动损伤与运动康复）； 2. 《国家学生体质健康标准》中的身体素质项目（50 米、800 米、1000 米等）； 3. 篮球、排球、气排球、足球、羽毛球、乒乓球、网球、武术、健身气功、体适能、体育舞蹈、瑜伽、体育保健、健美操、普拉提、匹克球等 15 项以上的选项专修； 4. 五禽戏、八段锦等传统体育项目。
		课程目标	1. 增强体能与体质健康水平，掌握和应用基本的体育与健康知识和运动技能；掌握常见的运动损伤的处置方法； 2. 培养运动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯；基本形成终身体育意识，具有一定的体育文化欣赏能力； 3. 具有良好的心理品质，表现出人际交往的能力与合作精神；正确处理竞争与合作的关系。 4. 提高对个人健康和群体健康的责任感，掌握有效提高身体素质、全面发展体能的知识与方法，形成健康的生活方式； 5. 发扬体育精神，自觉通过体育活动改善心理状态、克服心理障碍，在运动中体验运动的乐趣和成功，形成积极进取、乐观开朗的生活态度； 6. 提高与专业特点相适应的体育素养。
		教学要求	1. 坚持从实际出发注重实效的原则。以学生的需求、气候情况、场地器材为基本出发点，力求课程设置的新颖性，多样性，注重实效，实事求是； 2. 教师要以提高学生身心健康为主线，培养终身体育意识。在教学过程中充分发挥主导作用，尊重学生的主体地位，发挥学生主观能动性和创造精神，调动学生积极参与学习和锻炼的积极性；必须对学生加强安全教育，避免伤害事故发生。 3. 教师在教学过程中要合理安排练习密度和运动负荷，把体能的发展与知识技术技能有机结合起来； 4. 在体育教学活动中努力创设合作式学习的情境，注重素质教育，培养学生的合作与竞争意识 5. 在实践教学过程中渗透理论教学，采用课内和课外相结合的教学方法，使学生掌握体育锻炼基本理论知识、专项理论知识和各项目规则与裁判法，并通过体育社团和校内竞赛、课外交流活动来提高学生参加锻炼的积极性。 6. 在教学中，根据学生的身心特点和终身体育需求，合理运用现代化教学技术，创建新型的教学方法体系，增强学生学习兴趣，提高学生终身体育意识。
6	大学生心理健康	主要内容	1. 心理异常的辨识与处理方法； 2. 自我意识； 3. 人格的发展与完善； 4. 意志培养与挫折、压力应对； 5. 情绪管理； 6. 学习心理与能力培养； 7. 人际关系； 8. 恋爱心理。

		课程目标	1. 了解心理学有关理论和基本概念，明确心理健康的标准及意义，熟悉大学阶段自我意识、人格、意志、压力与挫折、情绪、学习、人际关系、恋爱等方面的发展特征及异常表现，掌握自我调适的基本方法； 2. 学会运用本课程的知识识别、分析和解决心理问题，提高心理健康自我维护的能力； 3. 树立正确的心理健康意识，具有良好的心态和健康的生活方式，全面而充分地发展自己，适应社会，开发潜能，完善人格。
		教学要求	1. 倡导活动型的教学模式，根据具体目标、内容、条件、资源的不同，结合教学实际，选用并创设丰富多彩的活动形式，以活动为载体，引导学生用多种感官去观察、体验、感悟社会和生活，获得对世界的真实感受，让学生在活动中探究，在分享中发现问题和解决问题，引导学生学会对自己负责，及时鼓励学生相互间的支持和互助行为； 2. 注重理论联系实际，采用理论与体验教学相结合、讲授与训练相结合的教学方法，如课堂讲授、案例分析、小组讨论、心理测试、团体训练、情境表演、角色扮演等，借此培养学生的实际应用能力。
7	军事技能 (含军事理论)	主要内容	一、军事理论 1. 中国国防； 2. 国家安全； 3. 军事思想； 4. 现代战争； 5. 信息化装备。 二、军事技能 1. 共同条令教育与训练； 2. 战术训练； 3. 防卫技能与战时防护训练； 4. 战备基础与应用训练。
		课程目标	1. 通过军事课教学，让学生了解掌握军事基础知识和基本军事技能，增强国防观念、国家安全意识和忧患危机意识，弘扬爱国主义精神、传承红色基因、提高学生综合国防素质； 2. 了解中国人民解放军三大条令的主要内容，掌握队列动作基本要领； 3. 了解格斗、防护的基本知识； 4. 了解战备规定、紧急集合、徒步行军、野外生存的基本要求、方法和注意事项，全面提升综合军事素质。
		教学要求	1. 通过多媒体、数字化资源讲解、任务驱动教学、探究教学、案例教学等，使学生掌握本课程基本理论和基本技能； 2. 使学生了解最新的军事科技和军事动态，以及当今的军事热点，拓宽学生国防教育知识面，同时潜移默化地浸润爱国主义和民族自豪感、增强民族凝聚力； 3. 通过 2 周的军训技能训练，培养学生令行禁止、团结奋进、顽强拼搏的过硬作风。

8	劳动（志愿服务）	主要内容	1. 劳动（志愿服务）岗位的内容和安全要求； 2. 劳动（志愿服务）岗位的劳动和志愿服务工具、劳保护品的正确使用方法和维修方法； 3. 团队精神的实质内容； 4. 劳动和服务态度、工作责任心的重要作用和意义； 5. 职业素质的基本内涵； 6. 劳动（志愿服务）实践。
		课程目标	1. 通过劳动和志愿服务课理论和实践教学，提高学生的全面综合素质； 2. 树立学生的劳动和志愿服务观念； 3. 培养学生的劳动技能、服务能力和文明行为的养成； 4. 增强学生的团结协作、自我管理和自我服务意识，保持艰苦奋斗、吃苦耐劳、志愿服务的优良传统； 5. 引导和帮助学生树立正确的人生观、价值观和世界观。
		教学要求	1. 注重培养学生基础劳动（志愿服务）能力和基本态度； 2. 学习评价以组织辅导员和相关负责人员对劳动和志愿服务内容和考核情况进行评价。
9	大学生安全教育	主要内容	1. 广东省学校安全条例学习； 2. 校园消防安全、用电安全、食品安全、传染病防治安全； 3. 防诈骗安全、出行安全、社交网络安全； 4. 应急疏散安全演练、消防安全演练实践。
		课程目标	1. 帮助大学生养成良好的安全习惯，提高安全意识，杜绝安全隐患掌握安全知识和防范技能，增强自我防范能力，保障生命安全。 2. 自觉遵纪守法，预防违法犯罪。
		教学要求	本课程采取大课讲授，专题授课方式，教师结合案例对相关专题，展开深入浅出的分析和讲授，并引导学生思考和自学。
10	创新创业教育	主要内容	1. 创新思维与训练； 2. 典型创新创业案例与创业者素质养成； 3. 创业机会识别与创业环境分析； 4. 团队管理； 5. 行业创业实践分析； 6. 商业模式； 7. 网路营销； 8. 创业计划书； 9. 创课网店理论与实训。
		课程目标	1. 了解创新思维概念、性质、特征、发散思维方式及常见创新思维方式； 2. 能挖掘典型创新创业案例的商业内涵，从不同创业行业案例中分析其产品特点和商业运营方式，提高商业敏锐性； 3. 了解创业机会的概念和来源，熟悉创业机会的识别过程与方法； 4. 掌握创业团队组建的原则，团队管理技巧； 5. 了解商业模式的定义与构成要素；

			6 掌握搜索引擎营销的基本方法；社会化媒体营销（微博、微信营销）方法和技巧； 7. 掌握创业计划的作用，基本结构、撰写以及展示方法； 8. 能应用“创课网店”操作系统，能开设、推广和管理网点店铺。
		教学要求	1. 本课程将创新创业实践融入课程中，以注重对大学生创新创业意识、方法和能力的引导为原则。将以往创新创业课程偏重以教师授课、知识传授、讲授灌输为主的授课方式转变为学生实践、能力培养、体验参与的创业课程； 2. 课程注重探究式学习，从不同角度提出问题，培养学生创业的基本能力；引导学生乐于同他人合作，共同探讨问题，交流心得；引导学生积极完成课程任务，学习并综合运用综合创业能力解决创业中遇到的问题，不断提升自身综合创业能力； 3. 通过搭建实景、实物的教学环境，达到实战、使用的教学效果。
11	职业发展 规划	主要内容	1. 职业生涯规划； 2. 未来职场适应与职业发展。
		课程目标	1. 掌握职业生涯规划的基本知识与基本技能；掌握求职和面试的知识与技巧； 2. 能够运用本课程的知识制定职业生涯规划书，具有求职面试和职场适应能力； 3. 树立职业生涯发展的自主意识，树立积极正确的人生观、价值观和就业观，积极主动适应职场的变化和发展，具有严谨认真、科学求实的学习态度及崇高的职业精神。
		教学要求	1. 通过多媒体、数字化资源讲解、案例教学、启发教学、探究教学、任务驱动教学等，使学生掌握本课程的基本知识和基本技能； 2. 能运用本课程知识做好职业发展规划，同时为择业、就业做充分的准备。
12	就业指导	主要内容	1. 毕业生就业形势分析； 2. 就业能力； 3. 劳动法及就业； 4. 求职应聘与面试技巧； 5. 就业与择业； 6. 创业。
		课程目标	1. 解读国家就业政策及相关措施，了解目前大学生就业形势，增强就业观念，强化就业意识； 2. 指导学生树立正确的就业动机职业对人生的重要意义； 3. 学习和了解相关的大学生就业政策及毕业生的基本权利和义务，了解常见的侵权行为，熟悉劳动法规，掌握维权的途径和方法； 4. 学习掌握获取就业信息的方法和途径，求职需要准备的自荐材料； 5. 学习掌握在求职过程中如何塑造个人形象及学习职业礼仪； 6. 引导学生在毕业前做好心理准备和心理调适； 7. 大学生创业的意义，解读当前国家的创业政策和创业环境。

		教学要求	课堂以讲授为主，要求备课充分，认真讲课，以案例教学、讨论教学、心理辅导、多媒体教学等多种教学形式，以指导学生就业实践为宗旨，引导学生端正就业态度，了解就业政策及就业形势，树立科学的职业观、择业观、人生观和价值观，加强学生的创业意识及创业的意义，鼓励学生以创业带动就业。
13	英语	主要内容	1. 出行问路、交通旅游、求医就诊、健康护理； 2. 记叙类：问候、求职、购物、就餐、天气、旅游、兴趣、职业信息； 3. 说明类：旅游景点介绍、旅行备品等、产品介绍、常见职场标识、工作流程、职业规划； 4. 应用类：制作海报、拟定英文菜单、制定旅游计划、职业场所的公告、通知、宣传册/求职信、简历、商务信函。
		课程目标	1. 培养学生的听、说、读、写等方面的能力。能熟读对话与课文，能读懂短文，能英汉互译； 2. 教师帮助学生了解西方文化，开拓国际视野，拓展知识，提高阅读能力； 3. 在教学中根据实际情况，基于职业场景，将课内外语言学习与实践活动有机结合，培养学生的语言应用能力； 4. 培养学生学习英语的兴趣，鼓励学生主动参加语言实践活动；培养学生合作学习意识；培养学生思维差异感知能力；培养跨文化交际意识。
		教学要求	1. 根据大一新生的学习生活规律，日常生活所需和职业发展能力需求，采用情景教学或案例教学，突出重点，讲演结合，以演为主，学以致用； 2. 启发学生进行不同的活动，使学生能独立工作，善于独立思考； 3. 讲解课文时，教师除了针对大意、细节提问外，更有推理性问题启迪学生深入思考。除了给一定的基础知识外，要求学生自行翻译； 4. 专研教材，挖掘课程思政元素，结合中西文化差异，增强学生民族文化自信心和向世界传播中华优秀传统文化使命感。
14	美育	主要内容	艺术鉴赏、音乐艺术、绘画艺术、影视艺术、戏剧艺术、舞蹈艺术、书法艺术、摄影艺术、校园文化、艺术实践等。
		课程目标	1. 促进学生的人文素质全面发展； 2. 提高学生的艺术审美鉴赏能力； 3. 弘扬民族艺术，培养爱国主义精神； 4. 尊重艺术，理解多元文化； 5. 掌握一定艺术基础知识与技能。
		教学要求	1. 根据美育教学大纲、教材，针对所教专业学生的基本情况特点、学校环境条件、艺术师资等方面实际，制订出切实可行的学年、学期美育工作计划； 2. 确定出每学期的考核项目与标准； 3. 精心安排教学计划，钻研教材，认真备课，要向学生宣布重点教学内容和考核项目及标准，因材施教，要求学生做好记录； 4. 因材施教，注重引导学生发挥所长，发挥学生主观能动性和创造精神； 5. 学生积极上好美育课，认真完成教学任务和要求。

（二）专业（技能）课程

包括专业基础课程、专业核心课程、专业拓展课程、专业选修课等，并涵盖有关实践性教学环节。

（1）专业基础课程

包括人体解剖学、生理学、病原生物学与免疫学、病理学、用药护理等课程。各门课程的主要内容、课程目标、教学要求见表 3。

表 3 专业基础课程及主要内容、课程目标和教学要求

序号	课程名称	项 目	内 容
1	人体解剖学	主要内容	1. 人体基本结构与功能、细胞和组织。 2. 运动系统、消化系统、呼吸系统、泌尿系统、生殖系统、脉管系统、感觉器官、神经系统、内分泌系统、人体胚胎发育概要。 本课程教学内容融通护士执业资格考试。
		课程目标	1. 培养学生从事医护工作所应有的职业素质和行为习惯，形成严谨求实的科学工作态度和为人服务的思想； 2. 掌握人体解剖基本概念、基本知识和基本理论、基本技能，构建起人体解剖学知识的基本框架； 3. 熟悉人体的组成，各重要器官的位置、形态、结构和毗邻关系。 4. 掌握各器官系统的主要功能。 5. 激发学生了解、探究和掌握人体解剖学知识的具体应用过程和方法，培育学生团队协作解决问题的能力。
		教学要求	1. 注重学生学习能力及良好学习方法的培养，帮助学生初步形成严谨求实的医学科学思维； 2. 通过系统解剖、标本示教、3d 解剖软件等教学资源，使学生全面深入地掌握解剖基本知识，达到说得准、认得准、记得住、用得上的程度； 3. 通过实践教学使学生学会基本掌握对各系统器官的基本位置、结构，达到说得准、认得准、记得住、用得上的程度。
2	生理学	主要内容	1. 细胞的基本功能； 2. 血液及血液循环、呼吸、消化与吸收、肾的排泄功能、感觉器官、神经系统、内分泌及生殖等的生理。 本课程教学内容融通护士执业资格考试。
		课程目标	1. 了解生理学的研究内容和发展简史； 2. 掌握人体及其各器官系统的生理功能； 3. 学会生理实验的基本方法，并能运用生理学理论知识解释各种实验现象； 4. 具有整体、动态、发展、联系的辩证观点，提高分析问题和解决问题的能力；

			5. 具有运用生理学基础知识，进行基本健康指导的能力； 6. 具有严谨的工作作风、良好的合作能力、规范的服务意识和优秀的职业素质。
		教学要求	1. 课堂理论教学应注意理论联系实际，贴近社会、贴近岗位、贴近学生；积极采用现代化的教学手段，形象生动、深入浅出，提高效率和效果；多组织学生开展必要的讨论，以启迪学生思维，培养创新意识和创新能力； 2. 要重视实验教学。实验教学应充分调动学生的参与性、主动性和积极性；训练学生的动手能力、合作能力和沟通能力；训练学生运用动物实验观察、验证、分析和解决生理学知识和问题的能力和方法；培养学生科学、严谨和实事求是的工作作风；注意学生素质和专业形象的培养； 3. 学生的知识水平和能力水平，应通过课堂提问、作业、平时测验、模拟实验操作、解释实验现象、开展小实验设计和考试等多种形式综合评价。对在学习和应用上有创新的学生应特别给予鼓励。
3	病理学	主要内容	病理学概述、疾病概论；细胞、组织的适应、损伤与修复；局部血液循环障碍；休克；水、电解质代谢紊乱；炎症；肿瘤；心血管系统疾病；呼吸系统疾病；消化系统疾病；泌尿系统疾病。 本课程教学内容融通护士执业资格考试。
		课程目标	1. 了解病理学中主要病理过程和常见病的病因。 2. 熟悉病理学中主要病理过程和常见病的发病规律、经过及转归。 3. 掌握病理学中的基本概念，主要病理特点和常见病的病理变化特征、临床病理联系。 4. 对疾病的基本病理变化尤其是大体病理变化具有一定的观察能力。 5. 具有严谨求实的科学态度、理论联系实际的学习方法。
		教学要求	1. 课堂理论教学应注意理论联系实际和病理与临床的联系，注意疾病的动态变化，注意疾病时局部与全身的关系，注意疾病时组织结构与功能代谢的关系。积极采用现代化的教学手段，多组织学生开展必要的病例讨论，以启发学生思维，加深对教学内容的理解和掌握。 2. 实践教学要充分调动学生学习的主动性、积极性，训练学生的动手能力和观察能力，注意帮助学生发现病理变化和掌握病理变化。 3. 学生的知识水平和能力水平，应通过平时测验和课堂提问，实验报告和考试等多种形式综合考评。
4	病原生物学与免疫学	主要内容	1. 免疫器官与免疫细胞、抗原、免疫分子、免疫应答。 2. 常见病毒、常见的真菌和其他微生物、医学节肢动物等。 本课程教学内容融通护士执业资格考试。
		课程目标	1. 能应用所学的免疫学、微生物学及寄生虫学和基本理论知识解释临床常见的免疫现象及某些疾病的发病、诊断、特异性防治的免疫机制，说出医学微生物、人体寄生虫等与致病、传播、诊断及预防有关的生物学特征及其在临床

			上的应用； 2. 能够应用微生物学理论与技术，进行消毒、隔离、无菌操作，建立严格的无菌观念，预防医院感染； 3. 能通过实验熟练掌握实验常用的仪器使用方法及基本操作技术； 3. 熟悉免疫系统、抗原、抗体、不亲和和主要组织相容性复合体的概念、特征及生物学作用； 4. 掌握细菌的结构与生理特性、细菌的致病性、感染的种类与类型、正常菌群及其生理、病理意义、消毒与灭菌、医院感染、细菌耐药性等现象； 5. 掌握重要的常见的病原微生物（如结核分支杆菌、肝炎病毒、流感病毒、HIV 等）及本省常见的寄生虫的生物学特性、致病与免疫、诊断与防治； 6. 培养学生团队精神，树立护理专业人员良好的行为规范，学会关心、爱护、尊重患者，具有高尚的职业道德水准。
		教学要求	1. 教师在教学中应理论联系实际，由浅入深、循序渐进，激发学生的学习兴趣，调动学生积极主动的学习热情，鼓励学生创新思维，引导学生综合运用所学知识独立解决实际问题。 2. 教师可采用灵活多样的教学方法，突出重点，分解难点，示教说明，培养学生的科学思维和创新意识，加深对教学内容的掌握和熟悉。 3. 本课程重点强调对学生知识水平和能力水平的测试。结合对学生学习过程和学习结果的考核，通过实训、实验报告、课堂测验和期末考试等多元化方法，从知识、能力、态度等方面评价学生的学习情况。
5	用药护理	主要内容	1. 总论 2. 作用于外周神经系统药物 3. 作用于中枢神经系统药物 4. 作用于消化呼吸血液系统药物 5. 作用于内分泌系统药物 6. 抗病原微生物药物 7. 本课程教学内容融通护士执业资格考试。
		课程目标	1. 了解药物的体内过程和药理作用机制。 2. 理解常用药物的药理作用和临床应用。 3. 掌握常用药物的不良反应和用药护理措施。 4. 对常用药物的药效和不良反应有一定的观察能力。 5. 具有严谨求实的科学态度、理论联系实际的学习方法。

		教学要求	1. 课堂理论教学应注意理论联系实际，贴近社会、贴近临床、贴近学生；积极采用现代化的教学手段，形象生动、深入浅出，提高效率和效果；多组织学生开展必要案例讨论，以启迪学生思维，培养创新意识和创新能力。 2. 实践教学应充分调动学生学习的主动性、积极性，训练学生的活动能力和人际沟通能力，注意学生护士素质和专业形象的培养。 3. 培养学生具备对个人、家庭、社区、医院的护理和护理服务对象进行用药咨询、宣教的能力、对选用药物的规范性与合理性进行初步评价的能力。
--	--	------	--

（2）专业核心课程

包括基础护理技术、内科护理、外科护理、儿科护理、妇产科护理、急危重症护理等课程。各门课程的主要内容、课程目标、教学要求见表 4。

表 4 专业核心课程及主要内容、教学目标和教学要求

序号	课程名称	项 目	内 容
1	基础护理技术	主要内容	1. 满足患者清洁、舒适、休息活动、营养排泄等需要的基本知识与技能。 2. 用药知识与技能以及常用抢救知识与技能等。
		课程目标	1. 知识教学目标：掌握护理技术的基本理论和基本知识，能够运用护理知识和技能并按照护理程序的方法为护理对象提供服务，具备观察、分析、解决问题的能力 and 独立工作的能力。 2. 技能教学目标：熟练掌握护理技术的各项操作，并能综合应用。 3. 思想教育目标：认识护理工作的重要性，热爱护理专业。在操作练习和实习中态度认真，作风严谨，关心、爱护、尊重患者，并建立良好的护患关系。
		教学要求	1. 坚持以学生为主体，教师为引导的原则，注重“教”与“学”的双边互动。在教学过程中教师应理论联系实际、以旧带新、循序渐进、激发学生的学习兴趣、调动学生积极主动的学习热情、鼓励学生科学思维，以引导学生综合运用所学的知识独立解决实际问题。 2. 教师要求有灵活多样的教学方法突出重点、突破难点，运用形象直观的多媒体教学手段，以引导学生创新思维、加深对教学内容的理解和把握。 3. 本课程重点强调对学生能力水平的测试。评价方法可采用理论测试和实践操作考核相结合，必考与抽查相结合，回示演练与仿真操作相结合的方式，培养学生具备良好的职业道德和基本的职业能力。

2	内科护理	主要内容	1. 内科护理学概述。 2. 呼吸、循环、消化、泌尿、内分泌、血液及神经等系统疾病病人的护理。
		课程目标	1. 了解内科常见病的基本医学知识，包括疾病概念、病因病理、发病机制、诱发因素。 2. 熟悉内科常见病的辅助检查和健康教育。 3. 掌握内科常见病的临床表现和治疗要点及内科常见急危重症的抢救原则。 4. 了解内科常见病的护理诊断，熟练掌握内科常见疾病患者的护理措施。 5. 具有对内科常见病患者实施整体护理的能力。 6. 具有对内科常见病患者的病情进行观察、监护和初步分析的能力，对内科常见急危重症患者进行初步应急处理和抢救配合的能力，以及向个体、家庭、社区开展健康教育的能力。 7. 具有实施内科常用诊疗护理操作技术的护理能力。 8. 树立全心全意为患者服务的思想，以高度责任心和爱心关心、爱护、尊重患者。
		教学要求	1. 坚持以学生为主体，教师为引导的原则，注重“教”与“学”的双边互动。在教学过程中教师应理论联系实际、以旧带新、循序渐进、激发学生的学习兴趣、调动学生积极主动的学习热情、鼓励学生科学思维，以引导学生综合运用所学的知识独立解决实际问题。 2. 教师要求有灵活多样的教学方法突出重点、突破难点，运用形象直观的多媒体教学手段，以引导学生创新思维、加深对教学内容的理解和把握。 3. 学生知识能力的考核可以理论闭卷考试和案例分组讨论、作业及课堂测验相结合的方式。重点考核对常见病等知识的理解和应用。
3	外科护理	主要内容	1. 外科领域病人临床护理、预防保健。 2. 外科领域人群健康促进所必需的基本理论、基本知识和基本技能。
		课程目标	1. 掌握外科护理学的基本理论知识，能够运用科学护理程序，对外科病人进行整体护理。协助和指导病人进行自我保健，并进行相关的家庭及社区护理，具备提供健康、促进服务的能力。 2. 具备能够观察外科常见疾病的病情变化、治疗反应的能力，能够初步提出病人的护理诊断，配合对外科病人的检查和治疗工作，对危重病人做出应急处理。 3. 熟悉手术室的基本工作内容，遵循无菌技术原则，具有初步管理手术室和配合常见手术的能力。 4. 具备对手术病人进行常规术前准备和术后护理的能力。 5. 具备按照正规操作规程，准确无误地进行外科护理工作的能力。 6. 培养良好的职业素质和行为习惯，培养相互尊重、爱岗敬业、热情耐心、严谨求实、勇于创新的工作作风，具备

			团体意识和协作精神。
		教学要求	1. 由于外科护理学课程的特点，理论教学应根据教学内容灵活多样，应尽可能贴近临床实践岗位，运用多种教学手段，以激发学生的学习兴趣以及对外科护理工作的感性认识。 2. 实验教学尽可能在实训室进行。通过实践教学增加学生对理论知识的形象理解，培养灵活运用知识的能力、临床逻辑思维能力以及规范的护理技术操作能力。 3. 实施评价不仅要关注学生知识的掌握和能力的提高，还要关注学生的情感态度和价值取向，评价中要渗透和强化护理关怀、以人为本的服务理念。评价中不仅要关注学生学习的结果，更要关注学生在获得结果的过程中，所做的努力，坚持形成性评价和终结性评价相结合的评价体系。教学过程中，可通过课堂提问、学习态度、作业、实验报告、平时测验、技能考核和理论考试等形式进行综合评价。 4. 考核难度及梯度对应于教学要求的三个层次，“掌握”占 65%~70%，“熟悉”占 25%~20%，“了解”占 15%~10%，未作具体教学要求的内容不作考核要求。
4	儿科护理	主要内容	1. 小儿生长发育的规律。 2. 小儿营养与喂养。 3. 儿童保健和疾病预防。 4. 患病儿童的护理与常用儿科护理技术操作等。
		课程目标	1. 使学生树立“以家庭为中心”的现代儿科护理理念，掌握专业知识与技能。 2. 培养良好的职业素质，能运用现代护理理论和技术对健康及患病儿童进行整体护理，能对个体、家庭及社区进行保健指导与健康教育。
		教学要求	1. 坚持以学生为主体，教师为引导的原则，注重“教”与“学”的双边互动。在教学过程中教师应理论联系实际、以旧带新、循序渐进、激发学生的学习兴趣、调动学生积极主动的学习热情、鼓励学生科学思维，以引导学生综合运用所学的知识独立解决实际问题。 2. 教师要求有灵活多样的教学方法突出重点、突破难点，运用形象直观的多媒体教学手段，以引导学生创新思维、加深对教学内容的理解和把握。 3. 学生知识能力的考核可以理论闭卷考试和案例分组讨论、作业及课堂测验相结合的方式。重点考核对常见病等知识的理解和应用。
5	妇 产 科 护 理	主要内容	1. 女性生殖系统解剖与生理概述。 2. 妊娠期护理管理。 3. 分娩期护理管理。 4. 产褥期妇女的护理。 5. 高危妊娠母儿管理。 6. 妊娠期并发症孕妇的护理等。
		课程目标	1. 掌握妇产科护理的基础理论知识，对妇科常见病、多发病的临床特征、疾病演变过程进行观察，对产科妊娠期护

			理管理、分娩期、产褥期、高危妊娠母儿、妊娠期并发症孕妇的护理要点和应急处理原则。 2. 熟练掌握妇产科护理操作技术，能运用护理程序为妇产科患者实施整体护理，并能进行计划生育的健康教育。 3. 使学生明确妇产科护理的性质、任务，认识妇产科护理的重要性，达到培养创新型、实用性护理专业人才的目的。
		教学要求	1. 由于妇科护理课程的特点，理论教学应根据教学内容灵活多样，应尽可能贴近临床实践岗位，运用多种教学手段，以激发学生的学习兴趣以及对外科护理工作的感性认识。 2. 实验教学尽可能在实训室进行。通过实践教学增加学生对理论知识的形象理解，培养灵活运用知识的能力、临床逻辑思维能力以及规范的护理技术操作能力。 3. 实施评价不仅要关注学生知识的掌握和能力的提高，还要关注学生的情感态度和价值取向，评价中要渗透和强化护理关怀、以人为本的服务理念。评价中不仅要关注学生学习的结果，更要关注学生在获得结果的过程中，所做的努力，坚持形成性评价和终结性评价相结合的评价体系。教学过程中，可通过课堂提问、学习态度、作业、实验报告、平时测验、技能考核和理论考试等形式进行综合评价。
6	急危重症护理	主要内容	本课程可分为院外急救和院内急救两大部分。主要以临床常见的急危重疾病如心搏骤停与心肺脑复苏、创伤、多器官功能障碍综合征、急性中毒、昏迷等及常用的急救技术为主要内容。
		课程目标	1. 明确急危重症护理学的概念、范畴，了解急诊科的设置与管理。熟悉临床常见急危重疾病如心搏骤停护理计划。心肺脑复苏、创伤、多器官功能障碍综合征、急性中毒、昏迷等的病因、诱因、发病机制。掌握其病情评估、急救原则及护理措施。掌握常用的急救和监护技术，增强急救意识，提高应变能力。 2. 了解急救人员组成和团队合作模式；熟悉急危重症患者的抢救流程和配合要点，具有尊重患者、快速而有效沟通的能力；掌握急救人员的素质要求和能力要求。 3. 认识护理工作的重要性，热爱护理专业。具有高度的爱心、责任心与同情心，体现对患者的人性化关怀。
		教学要求	1. 在教学过程中教师应理论联系实际、循序渐进、激发学生的学习兴趣、调动学生积极主动的学习热情、鼓励学生科学思维，以引导学生综合运用所学的知识独立解决实际问题。 2. 教师要求有灵活多样的教学方法突出重点、突破难点，运用形象直观的多媒体教学手段，以引导学生创新思维、加深对教学内容的理解和把握。 3. 本课程重点强调对学生综合能力水平的测试。评价方法可采用理论测试和实践技能考核相结合，必考与抽查相结合，培养学生具备良好的职业道德和基本的职业能力。

(3) 专业拓展课程

包括社区护理、康复护理、老年护理、护理综合技能训练等。各门课程的主要内容、课程目标、教学要求见表5。

表5 专业拓展课程及主要内容、教学目标和教学要求

序号	课程名称	项 目	内 容
1	社区护理	主要内容	社区健康教育、社区健康护理、家庭健康护理、社区妇女健康保健与护理、社区儿童与青少年健康保健与护理等。
		课程目标	1. 掌握社区护理的基本概念和相关知识理论。 2. 对比社区护理与临床护理工作的不同之处，熟悉社区护士的角色和素质要求。 3. 了解我国社区护理的发展现状。 4. 学会对社区重点及慢性病病人、残疾人和精神障碍患者等特殊人群开展健康教育。 5. 学会对产妇、慢性病病人等进行家庭访视、保健指导。 6. 学会运用社区护理程序，为个体、家庭、群体和社区开展护理工作。 7. 具有良好的心理素质和职业道德素质。 8. 具有良好的团队意识和协作精神。
		教学要求	1. 课堂理论教学应注意理论联系实际，积极采用现代化的教学手段。通过角色扮演、小组讨论、PBL等教学方法的灵活应用，在学习知识的同时培养学生评判性思维、决策能力及人文素养。 2. 通过形式多样的实践教学使学生树立社区护理理念，增加对社区护理的感性认识，培养和提高学生沟通交流、组织协调、计划决策等能力。 3. 通过平时测验提问，模拟实践、角色扮演等多种形式综合考评学生对知识、技能的掌握情况。
2	康复护理	主要内容	1. 康复、康复医学、康复护理及产后康复的概念。 2. 康复护理评定，康复护理治疗技术，康复护理基本技术和临床及社区常见疾病的康复护理措施等。 本课程教学内容融通护士执业资格考试。
		课程目标	1. 了解康复医学的概况及基本内容。 2. 熟悉康复护理的理论基础。 3. 掌握常见疾病的康复护理措施。 4. 学会常用的康复评定方法。 5. 掌握常用康复护理治疗技术。 6. 熟练掌握康复护理的基本技术。 7. 能树立以康复对象为中心的护理理念，关心、爱护、尊重残疾人，培养高尚的职业道德和良好的敬业精神。
		教学要求	1. 理论教学应注意理论联系实际，积极采用现代化的教学手段，适当采取病例讨论、角色扮演等形式，启迪学生思维，培养学生学习兴趣，加深对教学内容的理解和掌握。 2. 实践教学应充分调动学生学习的主动性、积极性，训练学

			生的动手能力、规范操作能力和人际沟通能力。 3. 学生的知识能力水平，应通过课堂提问、测验、作业、讨论、操作技能考核及理论考试等形式进行综合考评。
3	老年护理	主要内容	1. 老年人的健康保健； 2. 老年人健康教育的程序与注意事项； 3. 老年人常见疾病的主要护理问题及护理措施； 4. 老年人常见药物不良反应与原因； 5. 老年病人的康复护理。
		课程目标	1. 了解《老年护理学》的历史、现状、最新进展与研究热点，理解其基本理论、基本概念、基本知识；深刻理解老年人机体在系统形态和功能方面发生的生理性与病理性改变，及其改变所致的老年常见疾病及健康问题；学会恰当运用护理程序对老年人存在的健康问题进行整体护理；运用人际沟通技巧，对老年人进行护理评估和健康教育；进行正确的护理操作和康复护理，保护老年人安全和促进健康。 2. 能够学会自主学习、独立思考，初步养成终身学习的习惯；具有发现、分析和解决老年护理问题的能力；发展团结协作和竞争能力、社会适应能力和应变能力；保持身心健康发展的能力，以及开发创造潜能、发展老年护理科学思维与研究。 3. 能树立“尊老、敬老、爱老”意识，根据老年人的心理特点，在护理工作中对老年人关心、尊重和爱护；养成对老年弱势群体的社会责任感和人文护理情操；形成合作意识和团队精神，充分发展个性、自主性和独创性，将所学知识运用于老年护理实践中，达到促进、保持和恢复老年人身心健康的目的。
		教学要求	1. 可利用多媒体、讨论手段进行，注重组织方式灵活、学生的负担和心理疲劳。 2. 老年病人护理采用 PBL 教学法，以分组讨论的形式进行，训练学生发现和解决老年病人的护理问题。 3. 教学中，体现学生主体作用，教学手段着力于提高学生学习兴趣、调动学生的积极主动性，启发思维、发展智力，以促进其身心健康发展，即采用学生上台、临床或社会实践等形式进行某些内容的教与学，例如老年人的健康保健和健康教育，老年病人的健康评估与护理。
4	护理综合技能训练	主要内容	1. 病人入院与出院护理。 2. 生命体征的观察与维护技能。 3. 医院感染的预防与操作技能、孕、产妇护理、新生儿、婴幼儿护理技能等。
		课程目标	1. 掌握各项基本操作，紧密结合临床，具有较强的护理法律意识及医疗安全意识。 2. 具有严格无菌技术操作的观念，具备严谨求实的工作作风；具有规范的基础护理操作能力；具有良好的人际沟通能力、团队协作能力和服务意识；具有良好的护士职业素质、行为习惯和职业道德修养。能将所学知识为人类健康服务。
		教学要求	1. 加强实验室建设，建立模拟病房，营造仿真环境。让学生反复进行模拟实操练习，使学生熟练地掌握该项技术。

			2.选择部分典型的临床案例，开展丰富多彩的情景教学，使学生在临床护理情景中掌握所学知识，理论联系实际，鼓励学生创新思维，培养学生观察、分析、解决问题的能力，引导学生综合运用所学知识独立解决实际问题。
--	--	--	---

(4) 专业选修课程

包括传染科护理、母婴保健、护理心理、护理伦理与法规课程。各门课程的主要内容、课程目标、教学要求见表 6。

表 6 专业选修课程及主要内容、课程目标和教学要求

序号	课程名称	项 目	内 容
1	传染科 护理	主要内容	1. 传染病概述, 包括感染与免疫、传染病的病因与发病机制、传染病的流行过程、传染病的基本特征、传染病的预防、传染病的隔离与消毒、传染病常见症状和体征的护理; 2. 病毒性传染病患者的护理, 包括病毒性肝炎患者的护理、艾滋病患者的护理、流行性感冒患者的护理流行性乙型脑炎患者的护理、麻疹患者的护理、水痘患者的护理、流行性腮腺炎患者的护理; 3. 细菌感染性疾病患者的护理, 包括细菌性食物中毒患者的护理、中毒性细菌性痢疾患者的护理、猩红热患者的护理、流行性脑脊髓膜炎患者的护理。 本课程教学内容融通护士执业资格考试。
		课程目标	1. 能掌握传染病的定义、基本概念和基本问题以及发热、发疹的观察内容, 掌握传染病病人的护理评估、护理措施; 2. 熟悉各常见传染病的病原学、流行病学特点及预防措施, 了解相关疾病机制和病理; 3. 具有进行常见传染病的护理评估, 并能进行正确的病情观察与对症护理、用药护理的能力, 能够对患者及社区居民进行常见传染病预防的健康宣教与指导, 科学指导居民及时进行传染病的预防接种, 能科学、正确地对待传染病, 关心传染病人和病原携带者; 树立预防为主的意识, 自觉地对社区居民开展传染病预防宣传教育。
		教学要求	1. 主要采用课堂教授、分组讨论、案例分析、PBL; 2. 教师要求有灵活多样的教学方法, 以突出重点、突破难点, 运用形象直观的多媒体教学手段, 以引导学生创新思维、加深对教学内容的理解和把握, 可以利用图片、视频、动画等多种媒体。
2	母婴保 健	主要内容	1. 管理理论概述。 2. 计划与决策、组织与组织管理、护理管理与法律法规、护患关系管理等。
		课程目标	1. 掌握管理的基本知识、基本原理和目标; 掌握管理方法、技术、管理中冲突的处理及护理质量管理。 2. 熟悉管理的过程、组织实施的方法步骤; 熟悉医院护理管理系统的基本结构和运作过程。

			3. 了解护理管理学的发展史、护理管理学的性质和范畴。 4. 具有初步的计划、组织协调、管理等基本能力。 5. 具有提出问题、分析问题和解决护理管理问题的综合能力。 6. 具有良好的职业道德，自觉抵制不良的职业行为。
		教学要求	1. 坚持以学生为主体，教师为引导的原则，注重“教”与“学”的双边互动。在教学过程中教师应理论联系实际、以旧带新、循序渐进、激发学生的学习兴趣、调动学生积极主动的学习热情、鼓励学生科学思维，以引导学生综合运用所学的知识独立解决实际问题。 2. 教师要求有灵活多样的教学方法，以突出重点、突破难点，运用形象直观的多媒体教学手段，以引导学生创新思维、加深对教学内容的理解和把握。 3. 学生知识能力的考核可以采用课堂案例分析表现和书面考核相结合的方式。重点考核学生对管理学、护理管理学、管理与法律的应用等知识的理解和应用。
3	护理心理学	主要内容	1. 心理学基础。 2. 心理应激与心身疾病、心理评估、心理干预、病人心理等。本课程教学内容融通护士执业资格考试。
		课程目标	1. 掌握患者的心理特征、心理需要以及对患者心理进行护理。 2. 掌握心理护理的基本技能，能够对各种患者进行正确的心理护理。 3. 正确运用心理应对机制，提高社会适应能力和承受挫折的能力。 4. 熟练运用心理护理程序，对护理对象进行心理护理。 5. 学会运用心理咨询、治疗理论和方法，对心理异常进行防治；学会运用心理评估技术，提高心理诊断、心理护理水平。 6. 通过对护理人员心理和患者心理的学习，培养对护理职业的热爱。
		教学要求	1. 在教学过程中教师应理论联系实际、循序渐进、激发学生的学习兴趣、调动学生积极主动的学习热情、鼓励学生科学思维，以引导学生综合运用所学的知识独立解决实际问题。 2. 教师要求有灵活多样的教学方法突出重点、突破难点，运用形象直观的多媒体教学手段，以引导学生创新思维、加深对教学内容的理解和把握。 3. 本课程重点强调对学生综合能力水平的测试。评价方法可采用理论测试和实践技能考核相结合。
4	护理伦理与法规	主要内容	1. 护理伦理学的理论基础。 2. 护理伦理学的原则。 3. 规范与范畴、护理关系伦理、整体护理、心理护理与基础护理伦理、临床护理伦理等。 本课程教学内容融通护士执业资格考试。
		课程目标	1. 知识教学目标：熟悉护理伦理学的基本概况；掌握护理伦理学的基本原则、规范和范畴；掌握护理工作中（整理护理、心理护理、基础护理、临床护理、社区护理、家庭护理、突

			发公共卫生事件应急、计划生育与人类辅助生殖技术、器官移植与人体实验、安乐死)的护理伦理基本知识;熟悉卫生法基础知识、护士管理与医疗事故处理法律制度;熟悉与护士活动相关的各种法律法规。 2. 技能教学目标:能把所学的伦理与法律知识、道德要求内化为自己的思想,从而转化为行动;具有科学的评判性思维能力,具有独立思考、分析问题及解决问题的能力。 3. 思想教育目标:认识护理工作的重要性,热爱护理专业。具有高度的爱心、责任心与同情心,体现对患者的人性化关怀。
		教学要求	1. 在教学过程中教师应理论联系实际、循序渐进、激发学生的学习兴趣、调动学生积极主动的学习热情、鼓励学生科学思维,以引导学生综合运用所学的知识独立解决实际问题。 2. 教师要求有灵活多样的教学方法突出重点、突破难点,运用形象直观的多媒体教学手段,以引导学生创新思维、加深对教学内容的理解和把握。 3. 本课程重点强调对学生综合能力水平的测试。评价方法可采用理论测试和实践技能考核相结合,必考与抽查相结合,培养学生具备良好的职业道德和基本的职业能力。

六、教学进程设置及说明

(一) 中职学段

1. 基本要求

在教学进程安排上,注重前后续课程的衔接。使学生能具有初步解决实际问题的能力,能提高学生的空间想象,为专业基础与核心课程的学习奠定基础。

2. 学时、学分要求

(1) 学时:总学时 3128 学时(包括课内与课外学时),具体时间分配见表 8。

表 7 中职学段教学活动时间分配表

教学环节 学期	教学	考核	入学教育 军训	实习教育	社会实践	实习	机动	合计
1	16	1	1				0	18
2	16	1					1	18
3	16	1					1	18
4	16	1		1	1		1	20
5						20		20
6						18		18
总计	72	4	1	1	1	38	3	116

(2) 学分计算的基本原则:

公共课、专业课基础课、专业核心课、选修课:16~18 学时计 1 学分。

实验课:16~18 学时计 0.5 学分;集中实训课:1 周计 2 学分。

毕业实习:1 周计 1 学分。

3. 教学进程安排(具体教学进程安排见表 8)

表8 2023级三二分段中高职贯通护理专业(中职段)教学计划

课程类别	序号	课程名称	按学期分配		课程学分	学时数			按学年及学期分配						
			考试	考查		总计	理论讲授	实践课时	I 学年		II 学年		III 学年		
									第 1 学期	第 2 学期	第 3 学期	第 4 学期	第 5 学期	第 6 学期	
									18 周	18 周	18 周	4+16 周	20 周	18 周	
每 周 学 时 数															
公共基础课	1	心理健康与职业生涯		2	2	3 2	2 4	8		2 × $\frac{1}{6}$			毕业实习38周，社会实践2周		
	2	职业道德与法治		2	2	3 2	2 4	8		2 × $\frac{1}{6}$					
	3	中国特色社会主义		3	2	3 2	2 4	8			2 × $\frac{1}{6}$				
	4	哲学与人生		1	2	3 2	2 4	8	2 × $\frac{1}{6}$						
	5	语文	2	1	8	1 2 8	1 2 2	6	4 × $\frac{1}{5}$	4 × $\frac{1}{7}$					
	6	数学	2	1	7	1 1 2	1 0 0	1 2	4 × $\frac{1}{2}$	4 × $\frac{1}{6}$					
	7	英语	1	2	5	8 0	7 0	1 0	4 × $\frac{1}{2}$	2 × $\frac{1}{6}$					
	8	信息技术		1	3	4 8	2 4	2 4	4 × $\frac{1}{2}$						
	9	体育与健康	2	1 3	6	9 6	8 8	8 8	2 × $\frac{1}{6}$	2 × $\frac{1}{6}$	2 × $\frac{1}{6}$				
	10	艺术		2	1	1 6	8	8		2 × 8					
	11	历史		1	1	1 6	1 4	2	2 × 8						
	12	党史讲座		1	0 .5	8	8		2 × 4						
	13	时事报告		1 2 3 4	1	1 6	8	8	2 × 2	2 × 2	2 × 2	2 × 2			
	14	运动会		1 3	2	3 2		3 2	2 × 8		2 × 8				
1	入学教育		1	1	3	3		√							

	5					0	0					
	16	军训		1	1	30		30	√			
	17	劳动		1	1	30		30	√			
	18	社会实践		3 4	2	60		60			√	√
	小计				47.5	830	4382					
公共选修课	1	安全教育		1 2 3 4	0.5	8	8	0	2 × 1	2 × 1	2 × 1	2 × 1
	2	禁毒教育		1 2 3 4	0.5	8	8	0	2 × 1	2 × 1	2 × 1	2 × 1
	3	健康教育		1 2 3 4	0.5	8	8	0	2 × 1	2 × 1	2 × 1	2 × 1
	4	环境教育		1 2 3 4	1.5	24	24	0	2 × 3	2 × 3	2 × 3	2 × 3
	5	廉洁修身 核心价值 观教育		1 2 3 4	1	16	16	0	2 × 2	2 × 2	2 × 2	2 × 2
	小计				4	64	64	0				
专业技能课	专业核心课	1	解剖学基础	1		47.5	432	32	4 × 18			
		2	生理学基础	1		27.5	435	5	4 × 10			
		3	药物应用 护理	3	2	47.5	722	20		4 × 9	4 × 9	
		4	护理学基 础与护理 技术实训	2 3		11	176	896		6 × 16	5 × 16	
		5	健康评估	3		37.5	548	16			3 × 18	
		6	内科护理 (含传染	3 4	2	88	120	20		4 × 7	4 × 17	8 × 4

		病学 16 节)				8	8						
	7	外科护理	4	3	6	104	888	16				× 1 × 5 6 6 4	
	8	妇产科护理	3		4	64	56	8			4 × 1 6		
	9	儿科护理	3		3 · 5	56	48	8			4 × 1 4		
	小计				47 · 5	766	545	221					
专业方向课	10	重症监护与急救护理技术		4	1	16	88					4 × 4	
	11	五官科护理		3	2	32	24	8			4 × 8		
	12	中医护理		3	1	16	12	4			2 × 8		
	13	护理伦理学		2	0 · 5	8	62		2 × 4				
	14	卫生法律法规		2	1	16	14	2		2 × 8			
	15	护理管理(讲座)		3	0 · 5	8	8				2 × 4		
	16	老年护理		4	1	16	12	4				4 × 4	
	17	心理与精神护理		2	1	16	12	4		2 × 8			
	小计				8	128	96	32					
实习前教育					1	16		16				√	
毕业实习(38周)					710	1140		1140				√	√
毕业教育					1	16	16						√
小计					1	26	61						

					2 8 . 5	0 6 6	5 7 9						
拓展模块	1	病理学基础		1 2	3	4 8	3 2	1 6	4 × 7	2 × 1 0			
	2	病原生物与免疫学基础		1	2	3 2	2 6	6	2 × 1 6				
	3	护理礼仪与人际沟通		3	1	1 6	1 0	6		2 × 8			
	4	遗传与优生基础		2	0 . 5	8	6	2		2 × 4			
	5	医用化学基础		1	1 . 5	2 4	2 0	4	4 × 6				
	6	皮肤性病护理		3 4	1	1 6	1 0	6		2 × 4	2 × 4		
	7	医学导论		2	0 . 5	8	6	2		2 × 4			
	8	生物化学		2	1	1 6	1 2	4		2 × 8			
	小计				1 0 . 5	1 6 8	1 2 2	4 6					
合计(总学分、总时数及周时数)				1 9 0 . 5	3 1 2 8	1 3 3 1	1 7 9 7	29.1	30.4	34.3	29		
毕业考试科目： 1. 专业实务 2. 实践能力		每学期开课门数/学分						20/32 .8	23/34 .8	21/36	11/9 .8		
		考试门次			15			3	4	6	2		
		考查门次			60			17	19	15	9		

备注：过程考核课程：《语文》（第2学期）、《数学》（第2学期）、《解剖学基础》（第1学期）、《健康评估》（第3学期:理论+实操）、《外科护理》（第4学期:理论+实操）

（二）高职学段

1. 基本要求

在教学进程安排上，注重前后续课程的衔接。使学生能具有初步解决实际问题的能力，能提高学生的空间想象，为专业基础与核心课程的学习奠定基础。

2. 学时、学分要求

（1）学时：总学时不超过 2000 学时（包括课内与课外学时，具体时间分配见表 9）。

表 9 高职阶段教学活动时间分配表

教学环节 学期	教学	考核	入学教育 军训	毕业教育	实训	毕业实习	机动	合计
7	16	1	2				1	20
8	18	1					1	20
9	10					10		20
10						20		20
总计	44	2	2			30	2	80

（2）学分计算的基本原则：

公共课、专业课基础课、专业核心课、选修课：16~18 学时计 1 学分。

实验课：16~18 学时计 0.5 学分；集中实训课：1 周计 2 学分。

毕业实习：1 周计 1 学分。

2. 教学进程安排（具体教学进程安排见表 10）

表 10 广东茂名健康职业学院 2023 级护理专业三二分段制高职段教学教学进程表

课程类别	课程性质	序号	课程名称	课程类型	考核方式		学分	学时			学期学时分配				
					考试	考查		总学时	理论学时	实践学时	1	2	3		4
											16周	18周	10周	10周	20周
公共基础课	公共必修课	1	思想道德与法治	A	1		2	32	32		2*16				
		2	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	B	2		2	32	30	2		2*16			
		3	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	B		3	1.5	24	20	4			2*10+4		

		4	形势与政策	A		1 2	1	16	16		0.5* 16	0.5* 16			
		5	体育	B	1	2	4	64	4	60	2*16	2*16			
		6	大学生心理健康	B		1 2	2	32	20	12	1*16	1*16			
		7	军事技能	A		1	2	112		112	2周				
		8	军事理论	C		2	2	36	36		36				
		9	创新创业教育	A		2	1	16		16		1*16			
		10	劳动（志愿服务）	B		1 2	1	16	4	12	8	8			
		11	大学生安全教育	A		1 2	0.5	8		8	4	4			
	公共基础课必修课小计						19	388	162	226	5.5	5.5	2		
	限选课	1	职业发展规划	B		1	1	16	10	6	1*16				
		2	就业指导	B		2	1	16	12	4		1*16			
		3	英语	B		1	2	32	26	6	2*16				
		4	美育	A		1	1	16	16		1*16				
	任选课	4	全校性公共选修课	A		1 2	2	32	32		网络平台课 （16学时）	网络平台课 （16学时）			
	公共基础选修课小计						7	112	96	16	4	0	2	0	0
	公共基础课合计						26	500	258	242	9.5	6.5	2	0	0
专业课程	专业基础课	1	人体解剖学	B		1	2	32	24	8	2*16				
		2	生理学	B		1	2	32	24	8	2*16				
		3	病原生物学与免疫学	B		1	1	32	28	4	1*16				
		4	病理学	B		1	1	36	28	8		1*16			
		5	用药护理	B		1	1	36	28	8		1*16			
	专业基础课小计						7	168	132	36	5	2			
	专业核心课	1	基础护理技术	B	1		4	72	30	42	4*18				
		2	内科护理	B	2		4	72	64	8		4*18			
		3	外科护理	B	2		4	72	62	10		4*18			
		4	妇产科护理	B	2		2	36	28	8		2*18			
		5	儿科护理	B	1		2	32	28	4	2*16				
		6	急危重症护理	B		2	2	36	26	10		2*18			
	专业核心课小计						18	320	238	82	6	12			
	专业拓展	1	老年护理	B		3	2	30	24	6			3*10		
		2	社区护理	B		3	1	20	16	4			2*10		
		3	康复护理	B		3	2	30	24	6			3*10		

展 课	4	护理综合技能 训练	C		2 3	2	36		36		2*18				
	专业拓展课小计						7	116	64	52	0	2	7	0	
	专 业 选 修 课	1	传染科护理	B		3	1	20	16	4			2*10		
		2	护理心理学	B		3	1	20	16	4			2*10		
		3	母婴保健	B		3	1	20	4	16			2*10		
		4	护理伦理与法 规	A		3	1	20	20	0			2*10		
	专业选修课小计						4	80	56	24			8		
	专 业 综 合 实 践 课	1	基础护理综合 实训	C		2	1	18		18		18			
		2	专科护理综合 实训	C		3	1	18		18			18		
		3	临床护理技术 综合实训	C		3	1	18		18				18	
4		岗前训练	C		3	2	36		36				36		
5		毕业实习	C		3 4	24	576		576				192	384	
专业综合实践小计						29	666	0	666	0	18	18	246	384	
专业（技能）课合计						65	135 0	490	860	11	34	33	246	384	
总 计						91	185 0	748	1102	20.5	21.5	17	246	384	
							占 比	40.4 0%	59.6 0%						
开设课程总门数：34 门						第一学期期： 19 门					第二学期： 15 门				
考试课门数：8						第一学期期： 4 门					第二学期： 4 门				
备注：1. 大学生心理健康每学期理论 10 学时，实践 6 学时；2. 劳动（志愿服务）每学期理论 2 学时，实践 6 学时，第 2 学期计算成绩；3. 习近平新时代中国特色社会主义思想概论 4 节实践课自行安排，4. 大学生安全教育：共 8 学时，每学期 4 学时。5. 美育课总学时 16 学时，线上 8 学时线下 8 学时。6. 体育课共 64 课时，第 1-2 学期开课，各 32 学时，理论 2，实践 30，计 6 分。7. 毕业实习按每周 24 学时计算。															

七、实施保障

（一）师资队伍

逐步推进教师改革。建设符合项目化、模块化教学需要的教学创新团队，不断优化教师能力结构。

1. 队伍结构

护理专业拥有一支结构合理、专兼结合、高素质的双师型教学团队。已形成一支能满足理论和实践教学、技能考证、教改科研能力较强、职称、年龄结构较为合理的师资队伍。教学团队由校内专任教师、校内兼课教师和校外兼职教师、兼课教师组成。护理系现有专

任教师 35 人，其中硕士研究生 8 人，高级职称 8 人，市级青年名师 2 人，骨干青年教师 6 人。专任教师中双师型教师占 90%以上，先后聘请了 25 名临床护理专家和企业行业的能工巧匠担任学院兼职教师。

2. 专任教师

专任教师队伍数量足够，具有高校教师资格，已形成职称、年龄、学历结构合理，素质高，业务强的“双师型”教师队伍。专任教师应具有高校教师资格；有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心；具有护理相关专业本科及以上学历；具有扎实的本专业相关理论功底和实践能力；具有较强信息化教学能力，能够开展课程教学改革和科学研究；多措并举打造“双师型”教师队伍，落实教师每年至少 1 个月在企业或实训基地实训，落实教师每 5 年一周期的全员轮训制度。

3. 专业带头人

李燕飞，中共党员，护理学副教授，高级育婴师，高级催乳师，职业核心能力中级指导员，护理系主任。广东省高等职业院校护理二类品牌专业负责人，广东省高等学校教学管理学会医药教育分会护理教育管理组理事，茂名市护理学会常务理事等。广东医科大学、南方医科大学校外教学点副教授，曾任教《护理学基础》、《护理综合实训》、《护理管理》、《护理导论》等多门学科。主持和参与《标准化病人在护理技术实训实践教学中的应用研究》等省级课题 10 余项。参编国家级和省级高、中职教材 8 本：《护理学基础》、《护理学笔记》、《实用临床实习护士手册》、《基础护理学》等，共发表论文 10 余篇。2009 年到 2020 年，参加广东省中职及高职护理技能大赛和养老服务技能大赛辅导老师。历年来荣获国家、省、市、校共 40 多个奖项。

4. 兼职教师

兼职教师主要从本专业相关的行业企业聘任，具备良好的思想政治素质、职业道德和专业精神，具有扎实的专业知识和丰富的实际工作经验，具有中级及以上相关专业职称，能承担专业课程教学，实习实训指导和学生职业发展规划指导等教学任务。

（二）教学设施

教学设施主要包括能够满足正常的课程教学、实习实训所需的专业教室、校内实训室和校外实训基地等。

1. 专业教室基本条件

专业教室一般配备黑（白）板、多媒体计算机、投影设备、音响设备，互联网接入，并具有网络安全防护措施；安装应急照明装置并保持良好状态，符合紧急疏散要求、标志

明显、保持逃生通道畅通无阻。

2. 校内实训室基本要求

(1) 基本护理技术实训室

基本护理技术实训室应配备备用床、麻醉床、多功能病床、多功能护理人、鼻饲模型、导尿及灌肠模型、各类给药模型等。

1. 专项护理技术实训室

专项护理技术实训室应配备智能化胸腹部检查教学仪、心电图机、心肺复苏训练模拟人、快速血糖仪、心电监护仪、局部创伤模型、瘘管造口术护理模型、手术器械台、常用手术器械包、胎心监护仪、分娩综合技能模型、婴儿护理模型、老年护理模拟人等。

(3) 扩展护理技术实训室

拓展护理技术实训室应配备物理治疗（PT）训练床、肩关节回旋训练器、助行器、多媒体按摩点穴电子人体模型、家庭访视包、约束床、智能身心反馈音乐放松仪等。

具体设备配置可参照教育部颁发的《职业院校护理专业仪器设备装备规范》。要求配备相应的实训设备、专职实训室管理人员以及完善的实训室管理制度，能满足专业校内实践教学、技能考核等多功能要求。

3. 校外实训基地基本要求

校外实训基地基本要求为：具有稳定的校外实训基地；能够开展临床护理、社区护理和健康保健等实训活动，实训设施齐备，实训岗位、实训指导教师确定，实训管理及实施规章制度齐全。

4. 学生实习基地基本要求

学生实习基地基本要求为：具有稳定的校外实习基地；能提供临床护理、社区护理、健康保健相关实习岗位，能涵盖当前相关产业发展的主流技术，可接纳一定规模的学生实习；能够配备相应数量的指导教师对学生实习进行指导和管理；有保证实习生日常工作、学习、生活的规章制度，有安全、保险保障；跟岗实习按照《高等职业学校普通护理专业跟岗实习标准》执行。

5. 支持信息化教学方面的基本要求

支持信息化教学方面的基本要求为：能够适应“互联网+职业教育”新要求，推动大数据、人工智能、虚拟现实等信贷信息技术在教育教学中的广泛应用；具有可利用的数字化教学资源库、文献资料、常见问题解答等信息化条件；鼓励教师开发并利用信息化教学资源、教学平台，创新教学方法，引导学生利用信息化教学条件自主学习，提升教学效果；鼓励教学利用信息化教学资源，建设校本在线网络课程。

（三）教学资源

教学资源主要包括能够满足学生专业学习、教师专业教学研究和教学实施所需的教材、图书文献及数字资源等。

1. 教材选用基本要求

按照国家有关规定、《广东茂名健康职业学院教材选用管理办法》等有关要求选用体现新技术、新工艺、新规范等高质量教材，禁止不合格的教材进入课堂。学校应建立专业教师、行业专家和教研人员等参与的教材选用机构，完善教材选用制度，经过规范程序择优选用教材。

2. 图书文献配备基本要求

图书文献配备能满足人才培养、专业建设、教科研等工作的需要，方便师生查询、借阅。学院纸质类图书 15.2 万册，电子图书 10.5 万册。建设、配有与专业有关的音视频素材、教学课件、数字化教学案例库、虚拟仿真软件、拥有超星期刊、中国知网数字化期刊、维普中文科技期刊数据库、维普考试资源系统、万方医学期刊数据库、PubMed 英文文献服务系统以及人民卫生出版社医学教学资源库等各类数据库 7 个数字教材等专业教学资源库，种类丰富、形式多样、使用便捷、动态更新，能满足教学要求。

配置与本专业有关的立体化教材、教学课件、实训任务书、实训指导书、实习任务书、实习指导书、授课录像、参考文献目录、常用网站链接、习题库、网上测试及网上辅导、学生实训视频、教学环境条件图片等教学资源；国家级、省级、院级精品资源共享课和教学图书文献配备能满足人才培养、专业建设、教科研等工作的需要，方便师生查询、借阅。专业类图书文献主要包括：护理行业政策法规、行业标准、技术规范以及护理类实验实训手册等；护理专业操作技术类图书和实务案例类图书；5 种以上护理专业学术期刊等。

3. 数字教学资源配置基本要求

建设、配有与专业有关的音视频素材、教学课件、数字化教学案例库、虚拟仿真软件、拥有超星期刊、中国知网数字化期刊、维普中文科技期刊数据库、维普考试资源系统、万方医学期刊数据库、PubMed 英文文献服务系统以及人民卫生出版社医学教学资源库等各类数据库 7 个数字教材等专业教学资源库，种类丰富、形式多样、使用便捷、动态更新，能满足教学要求。

（四）教学方法

实行项目教学、案例教学、情境教学、模块化教学等教学方法，运用启发式、探究式、讨论式、参与式等教学方法，推广翻转课堂、混合式教学、理实一体教学等新型教学模式，

推动课堂教学改革。理论教学采取课堂讲授、讨论、专题讲座等多种形式，开发多媒体功能，运用图像、动画、视频等多媒体教学，特别是针对教学要求在临床护理工作一线拍摄录像等制作课件、教材光盘。实践教学可采用校内实训、现场观摩、临床见习、病例分析讨论、病例模拟等多种形式进行。要善于多种教学方法和手段的灵活使用，将理论知识与实际工作相结合应用。通过把理论教学和实践技能培养结合起来，以基础护理和临床专科护理等工作任务为载体，以项目为单元重新构建教学组织结构，实现理论知识与实践技能的有效融合；加强对社会生活、实际临床工作案例的研究，并进行教学化改造后应用于教学过程，增强教学内容的感官性与应用性。

（五）学习评价

教学评价主要以理论知识和业务技能的掌握程度为考核点，重点评价学生的职业综合能力。突出能力的考核评价方式，体现对综合素质的评价。根据不同课程，采取灵活多样的考核、考试形式，着重考核学生综合运用所学知识、解决实际问题的能力。考核分为考试和考查两种。成绩由平时成绩和学期考试成绩组成，学生平时成绩由作业(约 30%)、课堂讨论质疑答问(约 30%)、平时测试(约 40%)等组成。考试课程必须进行学期考试，形式有开卷、闭卷、笔试、口试等。平时成绩占 30%-50%，学期考试成绩占 50%-70%。选修课、讲座、实践性课程(含学期实习与实训、假期社会实践、毕业顶岗实习等)的考核以行业或企事业单位指导教师(行业专家)的考核为主，校内指导教师或课程授课教师为辅。通过测试方法改革使学生牢固掌握所学的理论知识、学以致用，重视职业能力的培养。

（六）质量管理

1. 学校和系部建立了专业建设和教学过程质量监控机制，制定了专业教学质量监控管理制度，完善课堂教学、教学评价、实习实训、毕业设计以及专业调研、人才培养方案更新、资源建设等方面质量标准建设，通过教学实施、过程监控、质量评价和持续改进，达成人才培养规格。

2. 学校、系部及专业完善教学管理机制，加强日常教学组织运行与管理，定期开展课程建设水平和教学质量诊断与改进，建立巡课、听课、评教、评学等制度，建立与企业联动的实践教学环节督导制度，严明教学纪律，强化教学组织功能，定期开展公开课、示范课等教研活动。

3. 教学评价主要以理论知识和业务技能的掌握程度为考核点，重点评价学生的职业综合能力。考核分考试和考查两种，突出能力的考核评价方式，体现对综合素质的评价。注重过程性评价，采用定量和定性相结合，对理论和实践知识进行评价，同时把学生良好的参与意

识、学习态度、良好的人际关系和进取精神等纳入评价内容。在实习环节上，以单位评价为主，学校评价为辅，突出对学生实习过程中表现出的工作能力和态度的评价。

4. 学校建立毕业生跟踪反馈和改进机制及社会评价和改进机制，并对生源情况、在校学业水平、毕业生就业情况等进行分析，同时根据经济社会发展需求、技术发展趋势和教育教学改革实际，定期评价人才培养质量和培养目标达成情况。

5. 专业教研室充分利用评价分析结果有效改进专业教学，积极创新人才培养评价方式，探索学校、行业部门、用人单位共同参与评价的教学质量多主体评价模式，吸纳更多行业企业和社会有关方面组织参与考核评价，持续提高人才培养质量。

八、毕业要求

完成规定的各门理论课程和各项实践性环节的学业（包括军训），中职学段共 3052 学时的学习任务，取得 164.5 学分；高职学段共 1850 学时，取得 91.5 学分，才能获得相应的毕业资格。

学生必须参加为期至少 792 学时与护理专业对口工作岗位的岗位实习，并按相关要求提供岗位实习的材料以及个人实习总结报告，成绩达到合格以上。

本专业面向职业资格证书包括护士执业证书及职业相关的证书，学生毕业前推荐考取职业资格证书中的一项，详见表 11。

表 11 护理专业“1+X”证书一览表

证书名称	报名时间	考证时间	发证机构
普通话水平测试等级证书	约 3 月、9 月	约 5 月、12 月	广东省语言文字工作委员会
母婴护理	约 9-12 月	约 9-12 月	职业评价组织
幼儿照护	约 9-12 月	约 9-12 月	职业评价组织
老年照护	约 9-12 月	约 9-12 月	职业评价组织
失智老人照护	约 9-12 月	约 9-12 月	职业评价组织

十、附录

附录表

（一）中职学段公共选修课列表

类别		序号	课程名称	课程性质	授课方式	考核方式	开课学期	学分	总学时	理论学时	实践学时	周学时
公共基础选修课	思想政治拓展模块	1	法律与职业	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		2	国家安全教育	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
	语文拓展模块	3	思辨性阅读与表达	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		4	专题 2 古代科技著述选读	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		5	专题 3 中外文学作品研读	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
	历史拓展模块	6	职业教育与社会发展	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		7	历史上的著名工匠	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
	数学拓展模块	8	数学文化	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		9	数学建模	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		10	数学工具	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		11	数学与信息技术	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		12	数学案例	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
	英语拓展模块	13	商务英语	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		14	职业英语	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
	信息技术拓展模块	15	实用图册制作	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		16	三维数字模型绘制	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		17	数据报表编制	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		18	数字媒体创意	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		19	演示文稿制作	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		20	个人网店开设	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		21	信息安全保护	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		22	机器人操作	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程

	体育与健康拓展模块	23	运动文化	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		24	篮球发展历史	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		25	足球发展历史	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		26	奥运会的发展历史	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
	艺术拓展模块	27	歌唱	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		28	演奏	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		29	舞蹈	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		30	设计	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		31	中国书画	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		32	中国传统工艺	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		33	戏剧	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		34	影视	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
	物理拓展模块	35	液体、气体的性质及其应用	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		36	声波及其应用	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		37	电学知识及其应用	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		38	光学只是及其应用	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		39	近代物理及应用介绍	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		40	物理与社会、环境	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		41	物理与现代科技	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
	化学拓展模块	42	溶液、缓冲溶液、胶体和渗透压	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		43	闭链烃、烃的衍生物	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		44	脂类、糖类、蛋白质和核酸	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程
		45	杂环化合物和生物碱	任选	理论	考查	1234	1	36	36	0	网络课程

(二) 高职学段 公共选修课列表

序号	课程	学时	序号	课程	学时
1	大学生职业生涯规划	18	21	人人爱设计	18
2	人力资源招聘与选拔	32	22	大学生魅力讲话实操	18
3	网络创业理论与实践	32	23	女生穿搭技巧	18
4	微商创业指南	18	24	情绪管理	18
5	商业计划书的优化	18	25	形象管理	18
6	公共关系礼仪实务	32	26	透过性别看世界	18
7	军事理论（新版）	36	27	幸福心理学	18
8	大学生安全教育（新版）	32	28	影响力从语言开始	18
9	移动互联网时代的信息安全与防护	18	29	人生与人心	18
10	大学生防艾健康教育	18	30	有效沟通技巧	18
11	食品安全与日常饮食	18	31	用经济学智慧解读中国	32
12	绿色康复	18	32	大学启示录：如何读大学	18
13	人生风险与社会保障	18	33	语言与文化	18
14	中华诗词之美	32	34	文化遗产概览	32
15	中国现代新诗	18	35	人工智能	18
16	音乐鉴赏	32	36	如何高效学习	18
17	书法鉴赏	32	37	专业论文写作	18
18	民歌鉴赏	18	38	中药学	32
19	舞蹈鉴赏	18	39	医古文	32
20	中国茶道	18			

广东茂名健康职业学院

2023 年 5 月 18 日