

中山一院成守珍：以生命赴使命 践行南丁格尔精神

面对突如其来的新冠肺炎疫情，她不惧生死，挺身而出，从广东到湖北，从中国到塞尔维亚，把危险留给自己、把希望带给患者，是新冠肺炎疫情阻击战中当之无愧的巾帼英雄。作为中国护理界知名专家，她多次参与各种突发公共卫生事件应急救治、率先创新密闭式人工气道护理技术，踏遍戈壁高原，援疆援藏。她是中山大学附属第一医院护理学学科带头人，博士生导师，中华护理学会呼吸护理专业委员会主任委员，广东省护理学会理事长，第48届国际南丁格尔奖章获得者成守珍。

三度请缨 临危受命 创造新冠肺炎重症护理的奇迹

“呼吸与危重症护理是我的专业，救死扶伤是我们的使命，我应该冲在前面！”面对突如其来的新冠肺炎疫情，成守珍临危受命。有抗击“非典”经验的成守珍，敏锐判断：“一旦疫情扩大，就需要大批护理人员冲到最前线。”她全力以赴做好防疫准备。2020年1月24日大年三十，她接到紧急通知，医院需立即派遣一支医疗队驰援武汉。由于准备充分，成守珍迅速确定了12名支援护士并报上自己的名字。医院领导考虑到她的年龄，决定“让年轻人先上”。2020年1月26日大年初二，当第二次要抽调4名医疗队员奔赴武汉时，她再次报名，待命出发。2月6日晚9点，医院接到国家任务要求派遣130名医护人员。成守珍2小时内便集结了100名护士，并再次请战。抵达武汉后，她和医疗队员在24小时内整建制接管2个普通病区，并迅速改建成符合要求的隔离病房。收满100名重症危重症患者，并在普通病房搭建了简版ICU，创造了新冠肺炎重症护理奇迹。“当时有些病人送来病房的时候，生命的几项指标几近消失。”面对病情重、救治难度大的挑战，成守珍将坚持了20多年的“危重症患者医护联合查房”经验带到武汉，指导团队开展俯卧位通气、PiCCO监测、CRRT+血液吸附、超声下鼻肠管置入、重症护理集束化等先进技术。“我们给患者治疗的同时，也关注到他们的心理、社会层面的因素，所以病人都很感激护理人员。”成守珍回忆起病人那句让她印象深刻的话，“虽然我看不清你们的脸，但是能感受到你们火热的心。”来时寒冬，去时立夏。成守珍所率领的医疗队，坚守至武汉解封前

一天才凯旋。驰援武汉 61 天，她和团队收治危重患者 246 名，出院及转出率超过 91%，实现了“打胜仗、零感染、零意外”的目标。

万里援塞 命运与共 用实际行动践行南丁格尔精神

2020 年 4 月，医院接到派出一名重症护理专家支援塞尔维亚的国家任务。成守珍有武汉抗疫经验，英语也十分流利。没休整完毕的她又主动请缨，作为中国援塞医疗专家组中唯一的护理专家出征塞尔维亚。“那一年，我们和塞尔维亚的医护同行一起度过了这个国际护士节，用实际行动践行南丁格尔精神。”成守珍身处塞尔维亚，援助当地民众抗疫，每天少则数公里，多则数百公里，奔波在陌生土地上不同城市的定点救治医院。援塞 40 天，在中国医疗团队的帮助下，塞尔维亚新冠肺炎危重症人数从 53 人降至 10 人以下，住院人数从 2023 降至 470 人，成为该时期欧洲新冠肺炎疫情重症率、死亡率最低的国家之一。成守珍等中国援塞抗疫专家被授予塞尔维亚军队

以生命赴使命 以大爱护众生

“护士是一个很专业的职业，我们要有专业的本领，才能真正做到救死扶伤，守护健康。”对于护士这个专业，成守珍如是说。世上没有从天而降的英雄。1981 年，19 岁的成守珍踏上护理工作岗位，选择到呼吸与危重症病房。在充满挑战的专业路上，目睹生命的脆弱与坚强，受南丁格尔精神的感召，她立志倾毕生之心救死扶伤，竭毕生之力守护健康。她对工作充满热情，孜孜不倦、锐意进取，从不放弃对专业的追求，多次赴国外学习重症护理知识和技术。成守珍一次次挑战重症救护难关，1998 年，她与医疗专家一起组建内科 ICU。开展首例严重肺泡蛋白沉着症行双肺泡灌洗，首例 ECMO 技术的……成守珍率先在医院开展每月一次的“ICU 联合查房”，一做就是 20 余年，从未间断，她是重症患者的“提灯人”，解决无数疑难护理问题。“每个 ICU 病区有不同特点，个人经验也较局限，通过联合查房，能把 ICU 最成熟或者最有经验的技术、知识拿出来分享。”成守珍说。明德力行，成己达人。2021 年 9 月 2 日，成守珍获得第 48 届国际南丁格尔奖章，她用 40 年坚守“生命至上”的初心和使命，用人道挽救生命，用博爱守护健康，用奉献点燃希望，用忠贞丈量医路。她以生命赴使命，以大爱护众生，

以勇气和辛劳践行、诠释和发扬南丁格尔精神。最高级别纪念勋章。“在异国他乡看到我们的国旗冉冉升起，我感到非常激动。”成守珍感慨道。

加快培养高水平 高素质护理人才

国家卫生健康委印发的《全国护理事业发展规划（2021—2025 年）》提到，要推动护理的高质量发展。通过持续深化优质护理，创新护理的服务能力，加强护理学科建设，来提高护理的专业技术水平。据了解，2012 年起，广东省注册护士数量增长迅速，年平均增长率 8.1%。截至 2021 年底，全省注册护士达 40.2 万人。省“我们不仅规范化培训刚刚入职的护士，还培养毕业两年后的专业与专科护理人员，多渠道加快高水平、高素质的护理人才培养。”成守珍说。据了解，成守珍带领团队获首批“国家临床重点专科—专科护理”800 万建设项目。推进“千、百、十”护理人才培养计划，目前已经发展院内专科 96 个，专科护理门诊 15 个、省级及以上培训基地 57 个，其中国家级 16 个，省级 41 个，中外联合培训中心 1 个，培养省内外专科护士万余人次。二级及以上公立医院实现优质护理服务 100%全覆盖。护士培训更加规范系统，专科护理迅速发展。成守珍作为护理部主任首创“临床专科护理学院”，她培育了一流的重症护理队伍，培训了危重症专科护士 18800 余人次，为危重症患者的救治带去福音。她带领的护士团队先后获得“广东省五一劳动奖章”和“全国五一巾帼标兵”。成守珍除了日常的临床护理工作，她潜心科研，主编国家“十一五”至“十四五”重症护理系列教材及专著近 20 部；发表论文百余篇，其中《ICU 护理安全质量评价指标的构建》获 2016 年度中华医学百篇优秀论文奖。