

# 致敬！坚守“急苦累”岗位，白云区“男丁格尔”帅爆了

提到护士，大多数人的第一反应是女性。但是近十年来，男护士以其专业能力，赢得了社会的接受和认可，被亲切地称为“男丁格尔”。截至 2022 年，广州市白云区共有超 1.2 万名注册护士，其中男护士 420 名，相比十年前有了明显增长，他们大多活跃在手术室、急诊科、监护室和精神科里，同样担当着“天使”的神圣职责，践行着南丁格尔誓言。他们普遍认为，这些又急又苦又累的地方，更能体现自己的价值。

医院急诊重症监护室是一个工作量很大的科室，也是一个与“死神”赛跑的地方，对在这里的护理人员的职业素养和体能要求更高。1998 年出生的邱正义是南方医院白云分院急诊重症监护室的一名男护士，年纪不大却有着丰富的护理经验，他用耐心、细心和责任心赢得同事、病人及家属的一致好评。邱正义穿着一身白大褂，温文尔雅，给人一种天然的亲近感。在急诊重症监护室，他查看病人的心电图、给病人翻身、给病人吸痰、处理大小便、核对配药清单……事情一件接着一件，他都有条不紊地做着，忙而不乱，不急不躁，从其利落的动作可以看出，他的护理水平非常专业。

在急诊科工作了 5 年多，邱正义表示，男护士在急诊科、手术室等有天然优势，平时要搬抬病人、给病人翻身、外出执行抢救任务等，男生的力气比女生大，更适合承担这部分工作。“跟着救护车外出开展急救是常见的任务，抢救通知一来，我们 5 分钟内就要准备就绪出发，有些送进来的病人心跳骤停，我们要持续不断进行心肺复苏，很消耗体力。”邱正义说。“记得有一次，一位意识已经陷入深度昏迷的患者被送来抢救，呼吸都已经停止了，当时我心里非常紧张，但通过一系列紧急抢救和治疗，最终患者脱离了生命危险。过了几天，我看到他都可以自由行走了，内心特别有成就感。”邱正义说，工作很辛苦，但看到自己参与救治的病人脱险后，家属真诚感谢时，自己发自内心地感到开心，也坚定了继续从事护理工作的信心。接下来，自己将继续练就过硬本领，给患者带来更专业更暖心的照护，让每一位患者都能在医护人员的帮助下渡过难关。