

## 南丁格尔在吉林

吉林省首位南丁格尔奖章获得者：吉林省神经精神病医院精神科护士长张桂英。

张桂英，一个普通的名字，她没有显赫的地位，仅仅只是吉林省神经精神病医院精神科的一位护士长。2009年10月27日，她在中国红十字会第九次全国会员代表大会上，荣幸地被授予南丁格尔奖章，受到了胡锦涛总书记的亲切接见。她是截止2009年全国1124家精神卫生专业机构的唯一代表，也是吉林省5万名护士获此殊荣的第一人。

她把心完全用在了护理工作上，为患者洗头、洗脚、擦身子、换衣服、剪指甲、接大小便、打扫卫生、送饭送菜、打针换药。患者无端的侮辱和谩骂，她也总是用微笑和亲情去面对。有个患者拒食拒药，她知道后，亲自去给患者喂饭，患者将咀嚼后的饭菜吐了她一脸和全身，但她没有一点不耐烦，自己却先吃一口给患者看，让患者打消怀疑，微笑着说：“先给妈妈吃一口，再给爸爸吃一口，再给老姨吃一口……”变着法地哄着患者把饭吃完。

张桂英践行了热情服务，无私奉献，待患如亲，始终如一的南丁格尔精神，促进了全院护理事业的发展，她用“人道、博爱、奉献”的实际行动，感动了患者，感动了全院，也感动了社会每个人。

### 学习回顾：

看完故事，请同学们思考一下精神病患者的护理技巧有哪些。

1. 与患者讲话的态度要专注而亲切
2. 经常用语言和行动来表现你对他的关怀和挚爱
3. 不论他在生活和工作中取得了多么微小的进步，都应加以鼓励，借此重建患者的自尊和自信，尽量避免抱怨和责备
4. 培养患者更多的兴趣爱好，适当地为患者提供社交的机会
5. 鼓励家属及病人共同遵医嘱规范治疗

### 护考练习题：

某精神分裂症患者入院规范治疗一个月后，病情稳定准备出院，正确的出院指导是

- A. 低盐低脂饮食
- B. 鼓励家人照顾病人的日常生活
- C. 症状消失后可停止药物治疗
- D. 鼓励病人增加人际交往、回归社会生活
- E. 出院 1 年后复查

答案：D

试题解析：精神分裂症患者在病情稳定时应可适当做家务劳动，在保障安全的前提下，创造条件增加病人接触社会的机会，让病人适度的参与娱乐活动，提高社会适应能力。

抑郁症病人出现负性思考时，护士正确的做法是

- A. 指出病人的想法不符合实际
- B. 调动病人的积极情绪阻断负性思考
- C. 给病人讲解负性思考的危害
- D. 给予病人药物治疗
- E. 隔离病人以免发生危险

答案：B

试题解析：护理人员应设法减少病人的负性思考