



湛江幼儿师范专科学校
ZhanJiang Preschool Education College

2023 级社会体育专业 人才培养方案

体育教育系

二零二三年 六月



编 制 说 明

社会体育专业人才培养方案是依据《国家职业教育改革实施方案》（国发〔2019〕4 号）、《教育部关于职业院校专业人才培养方案制定与实施工作的指导意见》（教职成〔2019〕13 号）《教育部关于职业院校专业人才培养方案制定和实施工作的通知》（教职成司函〔2019〕61 号）《普通高等学校师范类专业认证实施办法（暂行）》（教师〔2017〕13 号）《教育部关于推进高等教育学分认定和转换工作的意见》（教改〔2016〕3 号）《广东省教育厅关于高等教育学分认定和转换工作实施意见（试行）》等有关文件精神，结合专业特点，按照《湛江幼儿师范专科学校 2023 级专业人才培养方案修订指导意见》要求制定。

人才培养方案主要编制人员（姓名、单位、职务/职称）

专业负责人： 基本信息

李峰 系副主任

参编人员：

姓名 基本信息

张峰 系主任/讲师

聂晶 系副主任/讲师

李峰 系副主任/讲师

黄明 系副主任/讲师

丁永城 育童教育科技有限公司/总经理

黄科 湛江体育学校/讲师/校长

董志星 鑫童教育发展有限公司/总经理

戴逢坚 副教授/教师

陈广禄 副教授/教师

窦宏斌 讲师/教研室主任

林日光 讲师/教研室主任

宋雯丽 助教/教研室主任

张智力（毕业生代表） 上海超越体育发展有限公司



绍文隆（毕业生代表） 沈阳体育学院/硕士研究生在读
黄慧娜（在校生代表） 社会体育/2021 级/一班
梁梓康（在校生代表） 社会体育/2022 级/一班

体育教育系

2023 级社会体育专业（570301）人才培养方案

一、专业名称与代码

专业名称：社会体育；

代码：570301

二、入学要求

三年制专科（二年制等同）需具有高中毕业证或同等学历者，

五年制专科（含三二分段）要求具有初中毕业证。

三、修业年限

基本学制为 3 年，修业年限可以为 6 年；五年制专科学制 5 年，修业年限 7 年。

四、职业面向

| 所属专业大类 | 所属专业类 | 对应行业 | 主要职业类别 | 主要岗位类别 (或技术领域) | 职业资格证书或技能等级证书 |
|---------------------|---------------|--------|-----------------------------------|--|--|
| 教育与体育 大类 (67) | 体育类 (6704) | 体育(89) | 教育领域 销售领域 管理领域 (4-13-04) | 1、社会体育指导员 2、体育俱乐部工作者 3、私人教练、教学主管 | 1、社会体育指导员证 2、裁判员、教练员等级证书 3、健身指导员证书 4、普通话二级乙等证书 5、非计算机专业计算机等级考试一级证书 |

五、培养目标与培养规格

（一）培养目标

培养德、智、体、美协调发展，具有良好职业素养和创新意识，具备健身指导与管理专业、基础知识，懂健身课程管理及销售，传统体育项目策划、管理、推广和营销、能进行健身指导、体育表演，传统体育健身指导、健身咨询、课程教学和健身组织管理工作，会进行竞赛及活动组织、裁判工作，面向广东省体育俱乐部、武术、散打搏击、跆拳道俱乐部、社区体育场所、培训中心，从事健身指导的私人健身教练、团操教练，和俱乐部运营管理工作的
的高素质技能型人才。

（二）培养规格

（一）素质

1. 坚定拥护中国共产党领导和我国社会主义制度,在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下,践行社会主义核心价值观,具有深厚的爱国情感和中华民族自豪感;

2. 崇尚宪法、遵法守纪、崇德向善、诚实守信、尊重生命、热爱劳动,履行道德准则和行为规范,具有社会责任感和社会参与意识;

3. 具有质量意识、环保意识、安全意识、信息素养、工匠精神、创新思维;

4. 勇于奋斗、乐观向上,具有自我管理能力、职业生涯规划的意识,有较强的集体意识和团队合作精神;

5. 具有健康的体魄、心理和健全的人格,掌握基本运动技能、管理能力和课程销售能力;

6. 具有一定的审美和人文素养,能够形成 1-2 项艺术特长或爱好。

(二) 知识

1. 掌握必备的思想政理论、科学文化基础知识和中华优秀传统文化知识;

2. 熟悉与本专业相关的法律法规以及环境保护、安全消防等知识;

3. 掌握社会体育学、运动人体科学、教育学的基本理论知识;

4. 掌握人体测量与评价相关的理论知识;

5. 掌握俱乐部运营与管理、体育活动的策划与实施;

6. 掌握大众体育健身咨询指导的基本理论与方法;

7. 掌握社会体育活动和赛事策划、组织和管理的的基本理论与方法;

8. 掌握职业社会体育指导员所涉及运动项目的基础理论,包括技术原理、技术规则、训练方法等。

(三) 能力

1. 具有探究学习、终身学习、分析问题和解决问题的能力;

2. 具有良好的语言、文字表达能力和沟通能力;

3. 具有体育健身项目(包括社区常见运动项目)的运动技能及其健身指导能力。

4. 具有各项运动项目的执裁能力;

5. 能够策划、组织、实施大众社会体育活动或体育赛事;

6. 能够对各人群或个人进行国民体质测量,并正确分析与评价其结果;

7. 能够根据国民体质监测结果,制定切实可行的运动处方,并对运动过程中发生的运动损伤进行诊断和初步处理;

8. 具有健身场馆的管理与营运能力。

六、课程设置及要求

(一) 课程类别和结构比例表

| 课程类别 | | 学分 | 学时 | 占比% | 备注 | |
|-------------------|--------|-----------|-------|-------|----|--------------------------|
| 公共课 | 人文素养课程 | 必修(限选) | 26 | 416 | 37 | |
| | | 任选 | 2.5 | 40 | | |
| | | 小计 | 28.5 | 456 | | |
| | 科学素养课程 | 必修(限选) | 6.5 | 104 | | |
| | | 任选 | 3 | 48 | | |
| | | 小计 | 9.5 | 152 | | |
| | 综合实践课程 | 必修(限选) | 5 | 176 | | |
| | | 任选 | 0.5 | 60 | | |
| | | 小计 | 6 | 216 | | |
| 合计 | | 44 | 956 | | | |
| 专业课 | 学科素养课程 | 基础课(共享课程) | =10 | =160 | 63 | 实践性教学学时、学分≥50%，各类选修课≥10% |
| | | 核心课 | =54 | =864 | | |
| | | 拓展课 | =4 | =64 | | |
| | 实习实训课程 | =31 | =1076 | | | |
| 合计 | | =99 | =2220 | | | |
| 总计 | | =143 | =3048 | | | |
| 各专业除去免修课程，实修学分、学时 | | 三年制 | =143 | =3048 | | |

注：非专业群的专业参照执行，社会体育总学时=3048 学时

(二) 课程设置安排

本专业课程主要包括公共基础课程和专业课程。

1. 公共基础课程

根据党和国家有关文件规定，公共基础课程包括公共必修课、公共限选课和公共任选课共 52 学分。因体育教育系学生有 8 学分《体育与健康教育》课程免修，公共课实际需修总学分共 44 学分。

(1) 公共必修(限选)课(38 学分)

公共必修课共有 12 门，包括思想道德修养与法律基础、形势与政策、军事理论、大学生职业生涯规划、心理健康教育等。

(2) 公共任选课(6 学分)

公共任选课共有 40 门，其中人文素养类 24 门，自然科学素养类任选课 16 门，包括

摄影与摄像技术、现代科技概论、Photoshop 平面图像处理、大学生棋艺、饮食营养与健康、中国共产党党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、演讲与口才、影视鉴赏、茶文化与茶艺、保育理论与实践。

2. 专业课程（99 学分）

专业课程包括学科基础课程、方向课、专业拓展课程，并增设实践性教学课程。

（1）学科专业基础课（10 学分）

主要包括：体育概论、运动解剖学、运动生理学、体育保健学、体育心理学等专业学科基础课。

（2）专业方向课程（54 学分）

体育理论方向（12 学分）：体育社会学、社区体育指导、体育产业经营管理、体育活动策划与组织、运动处方、学校体育学、运动训练学、体育新闻学等。

运动技能方向（22 学分）：田径基础、体操基础、武术基础、足球基础、篮球基础、排球基础、乒乓球基础、羽毛球基础、健美操基础、匹克球基础、排舞运动等课程。

专业特色方向（18 学分）：形体训练、体育游戏、花样跳绳、健身健美、太极拳、有氧健身操、体育裁判法、中华养生法、瑜伽、普拉提、轮滑、跆拳道、毽球、户外运动基础等课程。

（3）专业拓展课程（4 学分）

专业拓展课程包括：田径、足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球、武术、健美操、游泳等课程。任选两门共 4 学分。

（4）综合实践课程（31 学分）

实践性教学课程分为实训课程与实习课程，共计 23 分。

(三) 专业核心课程主要教学内容

专业课程主要教学内容

| 序号 | 课程名称 | 主要教学内容及要求 |
|----|------------------------------|---|
| 1 | 体育概论 | 掌握体育运动的概念、内容、特点、作用与分类，了体育运动的起源、发展以及规划。 |
| 2 | 体育管理学 | 掌握体育管理学的基本原理、理论和研究方法，使学生能从学校体育管理、运动训练管理、运动竞赛管理、群众体育管理、体育产业管理、体育信息管理等不同层面深刻理解管理的真切内涵，并在实际案例分析和操作中合理运用。 |
| 3 | 社会体育活动策划与组织 | 掌握体育活动策划与组织的运作程序、方法和手段等基本理论知识；掌握开展体育活动的方式方法。能够策划、组织、实施大众社会体育活动或体育赛事。 |
| 4 | 体育市场营销 | 具备营销管理基础理论知识；具有一定的经济分析能力；掌握市场营销、企业营销管理等方面的基本知识并能进行实际操作的能力；掌握现代营销的基本知识、方法和手段。 |
| 5 | 运动技术专修（田径、篮球、羽毛球、武术等10个运动项目） | 了解各运动项目发展趋势，掌握一定的基础理论知识和裁判知识；掌握各运动项目技术战术，具备各运动项目的教学能力和健身指导能力。 |
| 6 | 体育保健学 | 体育保健与康复专业旨在培养体育市场所需的运动康复、保健按摩和膳食营养指导，能从事相关体育保健服务与管理等一线工作的高素质技能型人才。 |
| 7 | 运动解剖学 | 课程在系统介绍人体各系统形态、结构的基础上，与体育运动密切结合。其主要内容有：细胞、基本组织，运动系统，体育动作的解剖学分析，消化系统，呼吸系统，泌尿系统，心血管系统，淋巴系统，感觉系统，神经系统，人体生长和发育。并结合体育专业的特点重点阐述运动系统、心血管系统和神经系统的形态、结构及其与运动之间的关系。 |
| 8 | 运动生理学 | 其主要内容有：生命活动的基本特征、生理功能的反应、适应及其调节、肌肉活动及神经控制，呼吸，血液，血液循环，最大吸氧量和无氧阈，物质、能量代谢及其激素调节、感觉、整合和运动技能，人体运动个阶段的变化规律，身体素质，教学、训练原则和方法，少年儿童、女子、环境与体育运动。 |

七、教学进程总体安排

教学活动周数分配表（单位：周）

| 项目周数 学期、年 | 教育和教学实践活动 | | | | | | | | | | 寒暑假 | 总计 |
|--------------|-----------|----------|----|--------------|----------------|------|-------------|----------|----------|---|-----|----|
| | 上课 | 机动 复习 | 考试 | 社会实践 志愿服务 | 专业研习、考察 与见习 | 岗位实习 | 军训、入 学教育 | 毕业 设计 | 毕业 教育 | | | |
| 一 | 1 | 16 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | | 0 | 4 | 24 |
| | 2 | 16 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | | 0 | 7 | 27 |
| 二 | 3 | 16 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 4 | 24 |
| | 4 | 14 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | 7 | 27 |
| 三 | 5 | 14 | 1 | 1 | 1 | 2 | | | | | 4 | 24 |
| | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 12 | | 1 | 4 | 0 | 20 |

注

：每学期共有 20 周，其中教学周 16 周，机动周或复习周 1 周，考试周 1 周，社会实践（志愿服务）1 周；第 2-5 学期各专业可根据人才培养需要开展 1-2 周专业研习、考察与见习活动；第六学期第 1-15 周为专业研习、专业考察与见习、岗位实习等，第 16-20 周为毕业教育周。

（一）师资队伍

本专业目前拥有体育专业教师 44 名，其中副教授 4 名，讲师 32 名，助教 8 名，师资结构合理，教育理念新、师德高尚、能准确把握教育规律、具有较高教学水平和较强实践能力。能够较好地把握国内外社会体育行业、专业的发展，组织开展教科研工作能力较强。专业开设课程全部采用教育部正规出版的教材。

（二）教学设施

学校配有标准 400 米塑胶跑道田径场 2 个，300 米塑胶跑道 1 个，足球场 3 块，综合体育馆 2 间，篮球场 20 块，排球场 8 块，羽毛球 8 块，可容纳 20 张乒乓球桌的室内球馆 2 个，健美操馆 2 个，标准武术训练场地 1 块，体操馆 1 个，400 平方米健身室 1 间，社会体育专业所需的教学和训练常规器材，并有规划在后期不断补充和完善。

（三）教学资源

学校图书馆藏图书近 50 多万册、期刊 1000 余种、报纸 100 余种，收藏光盘、录音等资料 1 万余张。而且近年在原来 6 所实习基地的基础上，增多建设到 13 所实习基地，每学年聘请实习基地的骨干教师为大二、大三的学生上教学教改示范课；每学期为全系学生开设社会体育指导、产教融合等讲座，大三学生参加实习基地教研活动不少于 3 次。每学年聘请实习基地的骨干教师担任系部的部分技能训练和实习指导老师，让学生能及时掌握社会专业需求动态。

（四）教学方法

根据人才培养目标与体育教育的专业特点，着重培养学生的运动能力，鼓励教师采取示范法、项目教学法、场景模拟法、小组讨论法、社会调研等强调师生互动与自主学习的教学

方式；注重课堂考查与考试的有机结合，把平时练习、课堂示范、小组讨论和期中、期末考试结合起来。加大学生实践教学环节在课程体系中的比重；增加实践课程，多参与比赛及裁判工作，落实课外见习环节。

（五）学习评价

注重个人综合能力的培养，能够分析、反思学习实践的各个环节，具有较强的自学能力，具有一定的教学研究能力；受到科学研究的初步训练，具有一定的科研能力、社会调查与社会实践能力；具有组织和指导课外体育活动、学校运动竞赛、课余体育训练的能力；掌握较规范的本专业技术技能（其中 1—2 项技术较规范、熟练）。

（六）质量管理

建立专业教学质量监控小组，依照专业建设标准与人才培养目标，建立系部督学制度，充分发挥教研室的作用，建立教学质量监控体系，开展各项教学质量评价，及时进行教学反思，结合教学诊断并提出整改建议，保证教学质量的提升，促进高素质人才的培养。

九、毕业要求

修完本专业教学计划规定的全部课程且成绩合格，完成各教育教学实践环节且考核成绩合格；修满相应的结构学分达到总学分 143 分（公共课不少于 44 学分，专业课不少于 99 学分），授予毕业证书。

十、教学进度表



| 课程类别 | 序号 | 课程代码 | 课程名称 | 学分 | 周学时 | 开课学期 | 授课时数 | | | 考核方式 | 学分要求 | 所占比例 (%) | | | | |
|-------|-------|----------|---------------------|----------------------|------------|-------------|---------|------|-----|------|------|----------|------|----|----|----|
| | | | | | | | 讲授学时 | 实践学时 | 总学时 | | | | | | | |
| 思想政治类 | 必修 | 1 | 14090001 | 思想道德与法治 | 2 | 2 | 2 | 24 | 8 | 32 | 考查 | 44 | 36.1 | | | |
| | | 2 | 14090003 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 | 2 | 2 | 3 | 20 | 12 | 32 | 考试 | | | | | |
| | | 3 | 14090002 | 习近平新时代中国特色社会主义思想概论 | 3 | 3 | 4 | 32 | 16 | 48 | 考试 | | | | | |
| | | 4 | 14090004 | 思政课实践教学 | 1 | 1 | 1 | 0 | 16 | 16 | 考查 | | | | | |
| | 限选 | 5 | 14090005 | 形势与政策 I | 1 | 2 | 1 | 4 | 0 | 16 | 考查 | | | | | |
| | | | 14090006 | 形势与政策 II | | | 2 | 4 | 0 | | | | | | | |
| | | | 14090007 | 形势与政策 III | | | 2 | 4 | 0 | | | | | | | |
| | | | 14090008 | 形势与政策 IV | | | 2 | 4 | 0 | | | | | | | |
| | 6 | 14090009 | 马克思主义中国化进程与青年学生使命担当 | 1 | 1 | 2 | 16 | 0 | 16 | 考查 | | | | | | |
| | 任选 | 7 | | 四史课程4选1 | 0.5 | 2 | 2-4 | 8 | 0 | 8 | 考查 | | | | | |
| | 小计 | | | | 10.5 | | | 116 | 52 | 168 | | | | | | |
| | 人文素养类 | 公共基础课 | 其他人文素养类 | 必修 | 11 | 14050001 | 大学英语 I | 4 | 4 | 1 | 48 | | | 16 | 64 | 考查 |
| | | | | | 12 | 14050002 | 大学英语 II | 4 | 4 | 2 | 48 | | | 16 | 64 | 考试 |
| 13 | | | | | 14070001 | 体育与健康教育 I | 2 | 2 | 1 | 2 | 30 | 32 | 考查 | | | |
| 14 | | | | | 14070002 | 体育与健康教育 II | 2 | 2 | 2 | 2 | 30 | 32 | 考查 | | | |
| 15 | | | | 14010001 | 心理健康教育 I | 2 | 2 | 1 | 8 | 0 | 32 | 考查 | | | | |
| | | | | 14010002 | 心理健康教育 II | | | 2 | 8 | 0 | | | | | | |
| | | | | 14010003 | 心理健康教育 III | | | 2 | 8 | 0 | | | | | | |
| | | | | 14010004 | 心理健康教育 IV | | | 2 | 8 | 0 | | | | | | |
| 16 | | | | 14070003 | 军事理论 | 2 | 2 | 1 | 28 | 8 | 36 | 考查 | | | | |
| 限选 | | | | 17 | 14030001 | 大学语文 I | 2 | 2 | 2 | 28 | 4 | 32 | 考查 | | | |
| | | | | 18 | 14070004 | 体育与健康教育 III | 2 | 2 | 3 | 2 | 30 | 32 | 考查 | | | |
| | | | | 19 | 14070005 | 体育与健康教育 IV | 2 | 2 | 4 | 4 | 28 | 32 | 考查 | | | |
| | | | | 20 | 14030003 | 中华优秀传统文化概论 | 1 | 1 | 1 | 9 | 7 | 16 | 考查 | | | |
| | 21 | 14010013 | 奥尔夫音乐(慕课)/大学美育 | 1 | 2 | 2 | 16 | 0 | 16 | 考查 | | | | | | |
| 任选 | 22 | | 其他人文选修课程20选1 | 2 | 2 | 3 | 17 | 15 | 32 | 考查 | | | | | | |
| 小计 | | | | 18 | | | 172 | 120 | 292 | | | | | | | |
| 小计 | | | | 28.5 | | | 288 | 172 | 460 | 考查 | | | | | | |
| 自然 | 信息素养类 | 必修 | 40 | 14100001 | 信息检索与网络安全 | 0.5 | 2 | 2-3 | 8 | 0 | 8 | 考查 | | | | |
| | | 限选 | 41 | 14100002 | 信息技术基础 | 3 | 3 | 1 | 20 | 28 | 48 | 考查 | | | | |



| | | | | | | | | | | | | |
|---------|--------|----|----|-------------|--------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| 自然科学素养类 | 任选 | 42 | | 信息素养类课程14选1 | 2 | 2 | 2-5 | 16 | 16 | 32 | 考查 | |
| | 其他自然科学 | 必修 | 52 | 14080002 | 大学生健康教育 | 1 | 1 | 2-3 | 8 | 8 | 16 | 考查 |
| | | 限选 | 53 | 14080003 | 高等数学 | 2 | 2 | 1-2 | 24 | 8 | 32 | 考试 |
| | | 任选 | 54 | | 其他自然科学类课程6选1 | 1 | 1 | 2-3 | 10 | 6 | 16 | 考查 |
| | 小计 | | | | | 9.5 | | | 86 | 66 | 152 | |
| | 综合实践课 | 必修 | 61 | 14010009 | 大学生职业生涯规划 | 0.5 | 2 | 1 | 8 | 0 | 8 | 考查 |
| | | | 62 | 14100017 | 大学生创新创业教育 | 0.5 | 2 | 2 | 8 | 0 | 8 | 考查 |
| | | | 63 | 14010008 | 就业指导 | 1 | 4 | 5 | 16 | 0 | 16 | 考查 |
| | | | 64 | 14070006 | 入学教育与军事训练 | 2 | 64 | 1 | 16 | 112 | 128 | 考查 |
| | | | 65 | 14080008 | 大学生劳动教育 | 1 | 1 | 1-4 | 8 | 8 | 16 | 考查 |
| 任选 | | 66 | | 综合实践类课程2选1 | 1 | 10 | 1-4 | 0 | 40 | 40 | 考查 | |
| 小计 | | | | | 6 | | | 56 | 160 | 216 | | |
| 合计 | | | | | 44 | | | 430 | 398 | 828 | | |



公共基础课任选课程

| 课程类别 | 序号 | 课程代码 | 课程名称 | 学分 | 周学时 | 开课学期 | 授课时数 | | | 考核方式 | 学分要求 | 所占比例 (%) |
|-------|---------------|------|----------|-----------------|-----|------|------|------|-----|------|------|----------|
| | | | | | | | 讲授 | 实践学时 | 总学时 | | | |
| 思想政治类 | 任选 | 1 | 34090010 | 中国共产党党史 | 0.5 | 2 | 2-4 | 8 | 0 | 8 | 考查 | |
| | | 2 | 34090011 | 新中国史 | | | | | | | | |
| | | 3 | 34090012 | 改革开放史 | | | | | | | | |
| | | 4 | 34090013 | 社会主义发展史 | | | | | | | | |
| 小计 | | | | 0.5 | | | 8 | 0 | 8 | | | |
| 人文素养类 | 其他人文素养类 任选 | 1 | 34030003 | 应用写作 | 2 | 2 | 3-5 | 17 | 15 | 32 | 考查 | |
| | | 2 | 34030004 | 唐诗宋词欣赏 | | | | | | | | |
| | | 3 | 34030005 | 大学生礼仪 | | | | | | | | |
| | | 4 | 34030006 | 演讲与口才 | | | | | | | | |
| | | 5 | 34090014 | 世界文化史 | | | | | | | | |
| | | 6 | 34030007 | 影视鉴赏 | | | | | | | | |
| | | 7 | 34060001 | 音乐艺术 | | | | | | | | |
| | | 8 | 34060002 | 舞蹈艺术 | | | | | | | | |
| | | 9 | 34110004 | 人力资源管理概论 | | | | | | | | |
| | | 10 | 34030009 | 书法艺术 | | | | | | | | |
| | | 11 | 34080001 | 大学生棋艺 | | | | | | | | |
| | | 12 | 34110005 | 金融投资与理财 | | | | | | | | |
| | | 13 | 34030010 | 文学鉴赏 | | | | | | | | |
| | | 14 | 34090015 | 中国近现代史纲要 | | | | | | | | |
| | | 15 | 34090016 | 马克思主义基本原理 | | | | | | | | |
| | | 16 | 34030011 | 大学语文II | | | | | | | | |
| | | 17 | 34050003 | 大学英语III | | | | | | | | |
| | | 18 | 34110003 | 茶文化与茶艺 | | | | | | | | |
| | | 19 | 34110006 | 电子商务基础(慕课) | | | | | | | | |
| | | 20 | 34060003 | 歌舞礼乐 | | | | | | | | |
| 小计 | | | | 2 | | | 17 | 15 | 32 | | | |
| 自然 | 信息素养类 任选 | 1 | 34100003 | 摄影与摄像技术 | 2 | 2 | 2-5 | | | 32 | 考查 | |
| | | 2 | 34100004 | 网页设计 | | | | | | | | |
| | | 3 | 34100005 | Photoshop平面图像处理 | | | | | | | | |
| | | 4 | 34100001 | 边缘计算与职能视觉应用(慕课) | | | | | | | | |
| | | 5 | 34100014 | 二维动画设计与制作 | | | | | | | | |
| | | 6 | 34100008 | STEAM创客教育 | | | | | | | | |
| | | 7 | 34100009 | 人工智能技术导论 | | | | | | | | |
| | | 8 | 34100010 | 机械识图与机械基础 | | | | | | | | |
| | | 9 | 34100011 | 现代科技概论 | | | | | | | | |
| 小计 | | | | 2 | | | 16 | 16 | 32 | | | |



| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--------|----|----------|------------|-----------|-----|---|-----|-----|----|----|-----|----|--|
| 自然科学素养类 | | 10 | 34100013 | Python程序设计 | | | 2 | 2-5 | | | | | | |
| | | 11 | 34100012 | 信息素养 | | | 2 | 2-5 | | | | | | |
| | | 12 | 34040002 | 统计初步 | | | 2 | 2-5 | | | | | | |
| | | 13 | 34040003 | Excel数据分析 | | | 2 | 2-5 | | | | | | |
| | | 14 | 34040004 | 网络数据采集 | | | 2 | 2-5 | | | | | | |
| | 其他自然科学 | 任选 | 1 | 34080013 | 安全与国家安全教育 | 6选1 | 1 | 1 | 10 | 6 | 16 | 2-3 | 考查 | |
| | | | 2 | 34080012 | 人口资源与海洋科学 | | | | | | | 2-3 | | |
| | | | 3 | 34080011 | 节能减排与绿色环保 | | | | | | | 2-3 | | |
| | | | 4 | 34080010 | 饮食营养与健康 | | | | | | | 2-4 | | |
| | | | 5 | 34080009 | 大学生性健康修养 | | | | | | | 2-4 | | |
| | | | 6 | 34080008 | 保育理论与实践 | | | | | | | 2-4 | | |
| | 小计 | | | | | 3 | | | 26 | 22 | 48 | | | |
| | 综合实践课 | 任选 | 1 | 34050006 | 社会实践 | 2选1 | 1 | 10 | 1-4 | 0 | 40 | 40 | 考查 | |
| | | | 2 | 34050007 | 志愿服务 | | | | | | | | | |
| | 小计 | | | | | 1 | | | 0 | 40 | 40 | | | |



| 课程类别 | | 序号 | 课程代码 | 课程名称 | 学分 | 周学时 | 开课学期 | 授课时数 | | | 考核方式 | 学分要求 | 所占比例 (%) |
|-------|--------|----|----------|-----------|----|-----|------|------|------|-----|------|------|----------|
| | | | | | | | | 讲授学时 | 实践学时 | 总学时 | | | |
| 基础课 | 学科基础 | 1 | 24070012 | 体育概论 | 2 | 2 | 1 | 32 | 0 | 32 | 考试 | 91 | 63.0 |
| | | 2 | 24070016 | 运动解剖学 | 2 | 2 | 2 | 32 | 0 | 32 | 考试 | | |
| | | 3 | 24070017 | 运动生理学 | 2 | 2 | 3 | 32 | 0 | 32 | 考试 | | |
| | | 4 | 24070018 | 体育保健学 | 2 | 2 | 3 | 32 | 0 | 32 | 考试 | | |
| | | 5 | 24070096 | 体育心理学 | 2 | 2 | 4 | 32 | 0 | 32 | 考试 | | |
| 小计 | | | | | 10 | | | 160 | 0 | 160 | | | |
| 核心课 | 体育理论方向 | 1 | 24070011 | 体育社会学 | 2 | 2 | 1 | 32 | 0 | 32 | 考查 | 91 | 63.0 |
| | | 2 | 24070010 | 社区体育指导 | 2 | 2 | 1 | 32 | 0 | 32 | 考查 | | |
| | | 3 | 24070086 | 健身概论 | 2 | 2 | 2 | 32 | 0 | 32 | 考查 | | |
| | | 4 | 24070087 | 体育产业经营管理 | 2 | 2 | 2 | 32 | 0 | 32 | 考查 | | |
| | | 5 | 24070088 | 大众健身营养学 | 2 | 2 | 2 | 32 | 0 | 32 | 考查 | | |
| | | 6 | 24070089 | 体育活动策划与组织 | 2 | 2 | 3 | 32 | 0 | 32 | 考查 | | |
| | | 7 | 24070090 | 体育测量与评价 | 2 | 2 | 3 | 32 | 0 | 32 | 考查 | | |
| | | 8 | 24070091 | 运动处方 | 2 | 2 | 3 | 32 | 0 | 32 | 考查 | | |
| | | 9 | 24070092 | 体育市场营销 | 2 | 2 | 4 | 32 | 0 | 32 | 考查 | | |
| | | 10 | 24070023 | 学校体育学 | 2 | 2 | 4 | 32 | 0 | 32 | 考查 | | |
| | | 11 | 24070093 | 体育法规 | 2 | 2 | 4 | 32 | 0 | 32 | 考查 | | |
| | | 12 | 24070024 | 运动训练学 | 2 | 2 | 4 | 32 | 0 | 32 | 考查 | | |
| | | 13 | 24070094 | 体育科研方法 | 2 | 2 | 5 | 32 | 0 | 32 | 考查 | | |
| | | 14 | 24070095 | 体育新闻学 | 2 | 2 | 5 | 32 | 0 | 32 | 考查 | | |
| 小计 | | | | | 12 | | | 192 | 0 | 192 | | | |
| 核心课 | 运动技能方向 | 1 | 24070009 | 田径基础 | 2 | 2 | 1 | 2 | 30 | 32 | 考试 | 91 | 63.0 |
| | | 2 | 24070008 | 体操基础 | 2 | 2 | 1 | 2 | 30 | 32 | 考试 | | |
| | | 3 | 24070007 | 健美操基础 | 2 | 2 | 1 | 2 | 30 | 32 | 考试 | | |
| | | 4 | 24070006 | 武术基础 | 2 | 2 | 1 | 2 | 30 | 32 | 考试 | | |
| | | 5 | 24070097 | 足球基础 | 2 | 2 | 2 | 2 | 30 | 32 | 考试 | | |
| | | 6 | 24070098 | 篮球基础 | 2 | 2 | 2 | 2 | 30 | 32 | 考试 | | |
| | | 7 | 24070099 | 游泳基础 | 2 | 2 | 2 | 2 | 30 | 32 | 考查 | | |
| | | 8 | 24070100 | 匹克球基础 | 2 | 2 | 2 | 2 | 30 | 32 | 考查 | | |
| | | 9 | 24070101 | 乒乓球基础 | 2 | 2 | 3 | 2 | 30 | 32 | 考试 | | |
| | | 10 | 24070102 | 羽毛球基础 | 2 | 2 | 3 | 2 | 30 | 32 | 考试 | | |
| | | 11 | 24070103 | 排球基础 | 2 | 2 | 3 | 2 | 30 | 32 | 考试 | | |
| | | 12 | 24070104 | 网球基础 | 2 | 2 | 3 | 2 | 30 | 32 | 考查 | | |
| | | 13 | 24070105 | 排舞基础 | 2 | 2 | 4 | 2 | 30 | 32 | 考查 | | |
| | | 14 | 24070106 | 体育舞蹈基础 | 2 | 2 | 4 | 2 | 30 | 32 | 考查 | | |
| 小计 | | | | | 22 | | | 22 | 330 | 352 | | | |
| 专业课 | 专业特色方向 | 1 | 24070005 | 体育游戏与户外运动 | 2 | 2 | 1 | 2 | 30 | 32 | 考查 | 91 | 63.0 |
| | | 2 | 24070107 | 花样跳绳 | 2 | 2 | 1 | 2 | 30 | 32 | 考查 | | |
| | | 3 | 24070042 | 健身健美 | 2 | 2 | 2 | 2 | 30 | 32 | 考查 | | |
| | | 4 | 24070108 | 有氧健身操 | 2 | 2 | 2 | 2 | 30 | 32 | 考查 | | |
| | | 5 | 24070109 | 太极拳 | 2 | 2 | 2 | 2 | 30 | 32 | 考查 | | |
| | | 6 | 24070110 | 格斗健身 | 2 | 2 | 2 | 2 | 30 | 32 | 考查 | | |
| | | 7 | 24070111 | 体育裁判法 | 2 | 2 | 3 | 2 | 30 | 32 | 考查 | | |
| | | 8 | 24070112 | 形体训练 | 2 | 2 | 3 | 2 | 30 | 32 | 考查 | | |
| | | 9 | 24070113 | 舞龙舞狮 | 2 | 2 | 3 | 2 | 30 | 32 | 考查 | | |
| | | 10 | 24070114 | 飞盘 | 2 | 2 | 3 | 2 | 30 | 32 | 考查 | | |
| | | 11 | 24070155 | 长短兵 | 2 | 2 | 3 | 2 | 30 | 32 | 考查 | | |
| | | 12 | 24070115 | 中华养生法 | 2 | 2 | 3 | 2 | 30 | 32 | 考查 | | |
| | | 13 | 24070116 | 瑜伽 | 2 | 2 | 4 | 2 | 30 | 32 | 考查 | | |
| | | 14 | 24070117 | 飞镖 | 2 | 2 | 4 | 2 | 30 | 32 | 考查 | | |
| | | 15 | 24070046 | 毽球 | 2 | 2 | 4 | 2 | 30 | 32 | 考查 | | |
| | | 16 | 24070047 | 轮滑 | 2 | 2 | 5 | 2 | 30 | 32 | 考查 | | |
| | | 17 | 24070118 | 普拉提 | 2 | 2 | 5 | 2 | 30 | 32 | 考查 | | |
| | | 18 | 24070043 | 跆拳道 | 2 | 2 | 5 | 2 | 30 | 32 | 考查 | | |
| | | 19 | 24070119 | 气排球 | 2 | 2 | 5 | 2 | 30 | 32 | 考查 | | |
| 小计 | | | | | 20 | | | 20 | 300 | 320 | | | |
| 专业拓展课 | | 1 | 24070120 | 田径专修 | 4 | 4 | 4 | 4 | 60 | 64 | 考试 | 91 | 63.0 |
| | | 2 | 24070121 | 足球专修 | 4 | 4 | 4 | 4 | 60 | 64 | 考试 | | |
| | | 3 | 24070122 | 篮球专修 | 4 | 4 | 4 | 4 | 60 | 64 | 考试 | | |
| | | 4 | 24070123 | 排球专修 | 4 | 4 | 4 | 4 | 60 | 64 | 考试 | | |
| | | 5 | 24070124 | 乒乓球专修 | 4 | 4 | 4 | 4 | 60 | 64 | 考试 | | |
| | | 6 | 24070125 | 羽毛球专修 | 4 | 4 | 4 | 4 | 60 | 64 | 考试 | | |



| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|------|----|----------|---------------|-------------------|-------|-----|---|---|-----|------|------|-----|-----|
| | | | | 7 | 24070126 | 网球专修 | | 4 | 4 | 4 | 4 | 60 | 64 | 考试 |
| | | | | 8 | 24070127 | 武术专修 | | 4 | 4 | 4 | 4 | 60 | 64 | 考试 |
| | | | | 9 | 24070128 | 健美操专修 | | 4 | 4 | 4 | 4 | 60 | 64 | 考试 |
| | | | | 10 | 24070129 | 游泳专修 | | 4 | 4 | 4 | 4 | 60 | 64 | 考试 |
| | | | | 小计 | | | | 4 | | | 4 | 60 | 64 | |
| 实践性教学课程 | 实训课程 | 必修 | 1 | 24070054 | 体育应试技巧 | 4选2 | 3 | 3 | 5 | 0 | 48 | 48 | 考查 | |
| | | | 2 | 24070165 | 俱乐部管理与实践 | | 4 | 4 | 3 | 0 | 64 | 64 | | |
| | | 限选 | 3 | 24070130 | 体能训练与实践 | | 4 | 4 | 5 | 0 | 64 | 64 | | |
| | | | 4 | 24070160 | 体育职业教育实践 | | 2 | 2 | 5 | 0 | 32 | 32 | | |
| | 任选 | 5 | 24070131 | 社会体育活动方案制订与实践 | 4选2 | | 2 | 2 | 5 | 0 | 32 | 32 | | |
| | | 6 | 24070158 | 队形队列与口令 | | | | | | | | | | |
| | | 7 | 24070133 | 私教沟通指导 | | | | | | | | | | |
| | | 8 | 24070157 | 徒手操与创编 | | | | | | | | | | |
| | 实习课 | 必修 | 9 | 24070167 | 岗位实习 | | 6 | 6 | 6 | 0 | 192 | 192 | | |
| | | | 10 | 24070166 | 毕业综合鉴定(毕业设计/毕业论文) | | 1 | 1 | 6 | 0 | 16 | 16 | | |
| | | 限选 | 11 | 24070159 | 毕业教育 | | 0 | 0 | 6 | 0 | 52 | 52 | | |
| | | | 12 | 24070163 | 专业研习 | | 5 | 5 | 5 | 0 | 320 | 320 | | |
| | | 任选 | 13 | 24070161 | 专业考察与见习 | | 4 | 4 | 5 | 0 | 256 | 256 | | |
| | | | | 小计 | | | 31 | | | 0 | 1076 | 1076 | | |
| 合计 | | | | | | | 99 | | | 394 | 1822 | 2220 | | |
| 总计 | | | | | | | 143 | | | 824 | 2220 | 3048 | 143 | 100 |



执笔人：李峰

审核人：李峰

分管校领导：林如文