



**湛江幼儿师范专科学校**  
**ZhanJiang Preschool Education College**

# 2023 级体育教育专业 人才培养方案

体育教育系

二零二三年 六月



## 编 制 说 明

体育教育专业人才培养方案是依据《国家职业教育改革实施方案》（国发〔2019〕4 号）、《教育部关于职业院校专业人才培养方案制定与实施工作的指导意见》（教职成〔2019〕13 号）《教育部关于职业院校专业人才培养方案制定和实施工作的通知》（教职成司函〔2019〕61 号）《普通高等学校师范类专业认证实施办法（暂行）》（教师〔2017〕13 号）《教育部关于推进高等教育学分认定和转换工作的意见》（教改〔2016〕3 号）《广东省教育厅关于高等教育学分认定和转换工作实施意见（试行）》等有关文件精神，结合专业特点，按照《湛江幼儿师范专科学校 2023 级专业人才培养方案修订指导意见》要求制定。

### 人才培养方案主要编制人员（姓名、单位、职务/职称）

专业负责人：	基本信息
聂晶	系副主任
参编人员：	
姓名	基本信息
张峰	系主任/讲师
聂晶	系副主任/讲师
李峰	系副主任/讲师
黄明	系副主任/讲师
温大治	广州华蒙星体育发展有限公司/总经理
李刚	广东技术师范大学/教授/体育学院院长
黄科	湛江体育学校/讲师/校长
许剑锋	湛江凯森体育有限公司/总经理
戴逢坚	副教授/教师
陈广禄	副教授/教师
窦宏斌	讲师/教研室主任



林日光	讲师/教研室主任
林文天（毕业生代表）	麻章实验学校/助教
黄嘉欢（毕业生代表）	佛山市环湖小学/讲师
陈家宝（在校生代表）	体育教育/2022 级/三班
朱秀宁（在校生代表）	体育教育/2021 级/二班



## 体育教育系

### 2023 级体育教育专业（570110K）人才培养方案

#### 一、专业名称及代码

专业名称: 体育教育

专业代码: 570110K

#### 二、入学要求

三年制专科(二年制等同)需具有高中毕业证或同等学力者,五年制专科(含三二分段)要求具有初中毕业证。

#### 三、修业年限

基本学制为 3 年,修业年限可以为 6 年;

#### 四、职业面向

所属专业大类 (代码)	所属专业类 (代码)	对应行业 (代码)	主要职业类别 (代码)	主要岗位类别 (或技术领域)	职业资格证书或技能等级证书举例
教育与体育大类 (67)	体育类(6704)	体育 (89)	体育 (89) 教育 (83)	体育专业人员 (2 -09 -07); 小学教育教师 (2 -08 -03); 幼儿教育教师 (2 -08 -04);	教练员证;裁判员证; 运动员等级证;社会体育指导员证;小学教育教师资格证;幼儿教育教师资格证。

#### 五、培养目标与培养规格

##### (一) 培养目标

本专业培养理想信念坚定,德、智、体、美、劳全面发展,具有一定的科学文化水平,良好的人文素养、职业道德和创新意识,精益求精的工匠精神,较强的就业能力和可持续发展的能力,掌握本专业知识和技术技能,面向体育、教育等行业的体育专业人员、小学教育教师、幼儿教育教师等职业群,能够从事教练员、体育教学与训练、赛事组织管理与裁判等工作的高素质技术技能人才。

##### (二) 培养规格

###### 1. 思想政治素质



(1) 坚持党的基本路线，热爱社会主义祖国，坚定拥护中国共产党领导和我国社会主义制度。

(2) 在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，践行社会主义核心价值观，具有深厚的爱国情感和中华民族自豪感，具有科学的世界观、人生观、价值观和高尚的道德品质。

## 2. 身心素质

具有健康的体魄、良好的心理素质、健全的人格，强健的体质以及人际交往与社会合作素质。

## 3. 文化素质

具有较宽厚扎实的文化科学知识和专业基础知识，具有正确的审美观念和一定的艺术鉴赏能力，体现博雅文化情怀。

## 4. 业务素质

(1) 掌握所学专业必备的基础理论、基本知识和基本技能，对本专业的学科发展有所了解。

(2) 应懂得基本的教育教学规律，掌握教师基本功，具备基本的教学工作能力、班主任工作能力和较强的自学能力。

(3) 初步掌握一门外国语和计算机科学的基本知识和技能，获得职业技术等方面的教育，具有较宽的知识面和较强的适应能力。

(4) 要注意培养学生具有教研的意识和能力，具有较强的职业的迁移能力，胜任小学体育教学及社区体育指导员等工作。

## 5. 知识和能力结构

(1) 熟悉学校体育、教育法律法规，具有初步运用教育学、心理学基本理论和体育教学基本理论及现代教育技术从事实际工作的基本能力，具有良好的操作化能力。

(2) 了解体育教育专业的发展动态，并能通过学习不断吸收本专业和相关专业新的研究成果，根据社会需要和教育发展的需要，拓宽专业知识技能，提高专业技术水平。

(3) 了解本专业及相关专业各学科发展的历史，重视传统体育。



## 六、课程设置及要求

### (一) 课程类别和结构比例表

课程类别				学分	学时	占比%	备注	
公共基础课	人文素养课程	必修（限选）		26	420	31.7		
		任选		2.5	40			
		小计		28.5	460			
	科学素养课程	必修（限选）		6.5	104			
		任选		3	48			
		小计		9.5	152			
	综合实践课程	必修（限选）		5	176			
		任选		1	60			
		小计		6	216			
	合计				44		828	
专业基础课	共享课程	教师教育课程		4	72	75.3		
		师德类课程		4	72			
		教育理论类课程		13	234			
		教育实践课程		18	616			
	小计	必修		31.5	708			
		必修+任选		35	818			
	方向课	分立课程		32	576			
	拓展课	互选课程		16	256			
	合计				91		1778	
	总计				135		2606	100

### (二) 课程设置安排

#### 1. 公共基础课（44 学分）

根据党和国家有关文件规定，公共基础课程包括公共必修课、公共限选课和公共任选课共 52 学分，因体育教育系学生有 8 学分《体育与健康教育》课程免修，公共课实际需修总学分共 44 学分。

#### 2. 专业课（91 学分）

专业课程包括学科专业共享课、专业方向课、专业拓展课程共 91 学分。



(三) 专业核心课程主要教学内容及要求

序号	课程名称	主要教学内容及要求
1	运动解剖学	课程在系统介绍人体各系统形态、结构的基础上，与体育运动密切结合。其主要内容有：细胞、基本组织，运动系统，体育动作的解剖学分析，消化系统，呼吸系统，泌尿系统，心血管系统，淋巴系统，感觉系统，神经系统，人体生长和发育。并结合体育专业的特点重点阐述运动系统、心血管系统和神经系统的形态、结构及其与运动之间的关系。
2	运动专项 (I) (II)	所选专项运动的基本原理，教学训练的理论、专项技术战术、教学训练技能，训练安排、赛事指导、教学组织与竞赛组织，专项运动的训练、教学、竞赛组织管理与裁判工作。
3	体育教学论	体育与健康课程的基本理念与设计思路；体育与健康课程的目标体系、内容标准和课程实施方案；体育与健康课程的教学组织、方法与评价；现代体育教学方法；现代体育教学模式；小学体育教材教法；实践部分（队列队形实习、体育课见习、教育实习、说课等）。
4	课堂教学技能训练	认识幼儿学习体育基本知识和技能的认知特点，学习并掌握幼儿园体育教学的基本理论和方法，培养组织幼儿园体育教学活动的的能力。
5	学校体育学	了解学校体育工作的基本原理和方法，研究和解释学校体育工作的基本理论、基本知识和基本技能，以及基本具备运用这些理论、知识和技能从事学校体育工作的能力。
6	运动创伤与康复	运动防护理念、急救与处理、运动损伤康复，以及头颈部、肩肘手部、躯干部、下肢等的知识、运动风险管理技能、损伤预防技术和技术诊断与分析方法，及时、准确、有效地预防和处理运动损伤，常见运动损伤和突发事件处理，预防和减少运动损伤的发生。
7	运动生理学	人体生理学是体育专业九门主干课程之一，包括正常人体生理学和运动生理学这两个分支学科的内容，不但具有较强的思想性、科学性和系统性，而且突出了体育专业的特点及应用方向。其主要内容有：生命活动的基本特征、生理功能的反应、适应及其调节、肌肉活动及神经控制，呼吸，血液，血液循环，环境与体育运动。
8	体育保健学	运用解剖学、生理学、营养学、卫生学和有关临床医学的知识和技能，主要阐述体质与健康的评价指标体系、各种影响因素及其内在联系，体育运动参加者在运动过程中产生一系列变化的基本规律、运动性伤病的发生规律和防治措施；



## 七、教学进程总体安排

项目周数 学期、年		教育和教学实践活动									寒暑假	总计
		上课	机动 复习	考试	社会实践 志愿服务	专业研习、考察 与见习	岗位实习	军训、入 学教育	毕业 设计	毕业 教育		
一	1	16	1	1	0	0	0	2		0	4	24
	2	16	1	1	1	1	0	0		0	7	27
二	3	16	1	1	1	1					4	24
	4	16	1	1	1	1					7	27
三	5	16	1	1	1	1					4	24
	6	0	0	0		6	8		2	4	0	20

注：每学期共有 20 周，其中教学周 16 周，机动周或复习周 1 周，考试周 1 周，社会实践（志愿服务）1 周；第 2-5 学期各专业可根据人才培养需要开展 1-2 周专业研习、考察与见习活动；第六学期第 1-16 周为专业研习、专业考察与见习、毕业设计、岗位实习等，第 17-20 周为毕业教育周。

## 八、实施保障

### （一）师资队伍

本专业目前拥有体育专业教师 43 名，其中副教授 4 名，讲师 31 名，助教 8 名，教育理念新、师德高尚、能准确把握师范教育规律、具有较高教学水平和较强实践能力。不断完善校内专任教师到幼儿园、小学见习学习，幼儿园教师、小学教师、高校教师、专家到我系兼职授课的制度和机制。专业开设课程全部采用教育部正规出版的教材。

### （二）教学设施

学校配有标准 400 米塑胶跑道田径场 2 个、300 米塑胶跑道 1 个，足球场 3 块，综合体育馆 2 间，篮球场 20 块，排球场 8 块，羽毛球场 8 块，可容纳 20 张乒乓球桌的室内球馆 2 个，健美操馆 2 个，标准武术训练场地 2 块，体操馆 1 个，400 平方米健身室 1 间，体育教育专业所需的教学和训练常规器材，并有规划在后期不断补充和完善。

### （三）教学资源

学校图书馆藏图书近 50 多万册、期刊 1000 余种、报纸 100 余种，收藏光盘、录音等资料 1 万余张。而且近年在原来 6 所实习基地的基础上，增多建设到 13 所实习基地，每学年聘请实习基地的骨干教师为大二、大三的学生上教学教改示范课；每学期为全系学生开设幼教、小学教育教学教改专题讲座 2-3 场；大三学生参加实习基地教研活动不少于 3 次。每学年聘请实习基地的骨干教师担任系部的部分技能训练和实习指导老师，让学生能及时掌握各个时期的教学教改动态。

### （四）教学方法

根据人才培养目标与体育教育的专业特点，着重培养学生的运动能力，鼓励教师采取示范法、项目教学法、场景模拟法、小组讨论法、社会调研等强调师生互动与自主学习的教学



方式；注重课堂考查与考试的有机结合，把平时练习、课堂示范、小组讨论和期中、期末考试结合起来。加大学生实践教学环节在课程体系中的比重；增加实践课程，多参与比赛及裁判工作，落实课外见习环节。

### （五）学习评价

注重个人综合能力的培养，能够分析、反思学习实践的各个环节，具有较强的自学能力，具有一定的教学研究能力；受到科学研究的初步训练，具有一定的科研能力、社会调查与社会实践能力；具有组织和指导课外体育活动、学校运动竞赛、课余体育训练的能力；掌握较规范的本专业技术技能（其中 1—2 项技术较规范、熟练）。

### （六）质量管理

建立专业教学质量监控小组，依照专业建设标准与人才培养目标，建立系部督学制度，充分发挥教研室的作用，建立教学质量监控体系，开展各项教学质量评价，及时进行教学反思，结合教学诊断并提出整改建议，保证教学质量的提升，促进高素质人才的培养。

## 九、毕业要求

修完本专业教学计划规定的全部课程且成绩合格，完成各教育教学实践环节且考核成绩合格；修满相应的结构学分达到总学分 135 分（公共课不少于 44 学分，专业课不少于 91 学分），授予毕业证书。

## 十、教学进度表



课程类别	序号	课程代码	课程名称	学分	周学时	开课学期	授课时数			考核方式	学分要求	所占比例 (%)		
							讲授学时	实践学时	总学时					
思想政治类	必修	1	14090001	思想道德与法治	2	2	2	24	8	32	考查	52	36.1	
		2	14090003	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	2	2	3	20	12	32	考试			
		3	14090002	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3	3	4	32	16	48	考试			
		4	14090004	思政课实践教学	1	1	1\2	0	16	16	考查			
	限选	5	14090005	形势与政策 I	1	2	1	4	0	16	考查			
			14090006	形势与政策 II		2	2	4	0					
			14090007	形势与政策 III		2	3	4	0					
			14090008	形势与政策 IV		2	4	4	0					
	6	14090009	马克思主义中国化进程与青年学生使命担当	1	1	2	16	0	16	考查				
	任选	7		四史课程4选1	0.5	2	2-4	8	0	8	考查			
	小计				10.5			116	52	168				
	人文素养类	必修	11	14050001	大学英语 I	4	4	1	48	16	64			考查
			12	14050002	大学英语 II	4	4	2	48	16	64			考试
13			14070001	体育与健康教育 I	2	2	1	2	30	32	考查			
14			14070002	体育与健康教育 II	2	2	2	2	30	32	考查			
15		14010001	心理健康教育 I	2	2	1	8	0	32	考查				
		14010002	心理健康教育 II		2	2	8	0						
		14010003	心理健康教育 III		2	3	8	0						
		14010004	心理健康教育 IV		2	4	8	0						
16		14070003	军事理论	2	2	1	28	8	36	考查				
限选		17	14030001	大学语文 I	2	2	2\3	28	4	32	考查			
		18	14070004	体育与健康教育 III	2	2	3	2	30	32	考查			
		19	14070005	体育与健康教育 IV	2	2	4	4	28	32	考查			
		20	14030003	中华优秀传统文化概论	1	1	1	9	7	16	考查			
	21	14010013	奥尔夫音乐(慕课)/大学美育	1	2	1-2	16	0	16	考查				
任选	22		其他人文选修课程20选1	2	2	2-5	17	15	32	考查				
小计				26			236	184	420					
小计				36.5			352	236	588	考查				
自然科学素养	信息素养类	必修	40	14100001	信息检索与网络安全	0.5	2	2-3	8	0	8	考查		
		限选	41	14100002	信息技术基础	3	3	1\2	20	28	48	考查		
		任选	42		信息素养类课程14选1	2	2	2-5	16	16	32	考查		
	必修	52	14080002	大学生健康教育	1	1	2-3	8	8	16	考查			
其他自然科														



养 类	其他自然科 学	限选	53	14080003	高等数学	2	2	1-2	24	8	32	考试
		任选	54		其他自然科学类课程6选1	1	1	2-3	10	6	16	考查
	小计					9.5			86	66	152	
	综合实践课	必修	61	14010009	大学生职业生涯规划	0.5	2	1	8	0	8	考查
			62	14100017	大学生创新创业教育	0.5	2	2	8	0	8	考查
			63	14010008	就业指导	1	4	5	16	0	16	考查
			64	14070006	入学教育与军事训练	2	64	1	16	112	128	考查
			65	14080008	大学生劳动教育	1	1	1-4	8	8	16	考查
		任选	66		综合实践类课程2选1	1	10	1-4	0	40	40	考查
	小计					6			56	160	216	
合计					52			494	462	956		



公共基础课任选课程

课程类别	序号	课程代码	课程名称	学分	周学时	开课学期	授课时数			考核方式	学分要求	所占比例 (%)
							讲授	实践学时	总学时			
思想政治类	任选	1	34090010	中国共产党党史	0.5	2	2-4	8	0	8	考查	
		2	34090011	新中国史								
		3	34090012	改革开放史								
		4	34090013	社会主义发展史								
			小计	0.5			8	0	8			
人文素养类	其他人文素养类 任选	1	34030003	应用写作	2	2	3-5	17	15	32	考查	
		2	34030004	唐诗宋词欣赏		2	3-4	17	15			
		3	34030005	大学生礼仪		2	2-5	17	15			
		4	34030006	演讲与口才		2	2-4	17	15			
		5	34090014	世界文化史		2	2-5	24	8			
		6	34030007	影视鉴赏		2	2-4	17	15			
		7	34060001	音乐艺术		2	2-4	16	16			
		8	34060002	舞蹈艺术		2	3-4	16	16			
		9	34110004	人力资源管理概论		2	3-4	16	16			
		10	34030009	书法艺术		2	3-4	16	16			
		11	34080001	大学生棋艺		2	2-4	16	16			
		12	34110005	金融投资与理财		2	3-4	16	16			
		13	34030010	文学鉴赏		2	2-4	17	15			
		14	34090015	中国近现代史纲要		2	4	24	8			
		15	34090016	马克思主义基本原理		2	5	24	8			
		16	34030011	大学语文II		2	5	17	15			
		17	34050003	大学英语III		2	5	26	6			
		18	34110003	茶文化与茶艺		2	2-5	24	8			
		19	34110006	电子商务基础(慕课)		2	2-5	15	17			
		20	34060003	歌舞礼乐		2	2-5	15	17			
			小计	2			17	15	32			
自然	信息素养类 任选	1	34100003	摄影与摄像技术	2	2	2-5	16	16	32	考查	
		2	34100004	网页设计		2	2-5					
		3	34100005	Photoshop平面图像处理		2	2-5					
		4	34100001	边缘计算与职能视觉应用(慕课)		2	2-5					
		5	34100014	二维动画设计与制作		2	2-5					
		6	34100008	STEAM创客教育		2	2-5					
		7	34100009	人工智能技术导论		2	2-5					
		8	34100010	机械识图与机械基础		2	2-5					
		9	34100011	现代科技概论		2	2-5					
			小计	2			16	16	32			



自然科学素养类		10	34100013	Python程序设计			2	2-5					
		11	34100012	信息素养			2	2-5					
		12	34040002	统计初步			2	2-5					
		13	34040003	Excel数据分析			2	2-5					
		14	34040004	网络数据采集			2	2-5					
	其他自然科学	任选	1	34080013	安全与国家安全教育	6选1	1	1	2-3	10	6	16	考查
			2	34080012	人口资源与海洋科学				2-3				考查
			3	34080011	节能减排与绿色环保				2-3				
			4	34080010	饮食营养与健康				2-4				
			5	34080009	大学生性健康修养				2-4				
			6	34080008	保育理论与实践				2-4				
	小计						3			26	22	48	
	综合实践课	任选	1	34050006	社会实践	2选1	1	10	1-4	0	40	40	考查
			2	34050007	志愿服务								
	小计						1			0	40	40	



专业课

课程类别	序号	课程代码	课程名称	学分	周学时	开课学期			授课学时			考核方式	学分要求	所占比例 (%)	
						1	2	3\4	讲授学时	实践学时	总学时				
专业共享课	师德类课程	1	24010027	教师职业道德	1	1	3\4	10	8	18	考查				
		2	24010028	教育法律法规	0.5	0.5	3\4	6	4	10	考查				
		限选	3	24010112	教育知识与能力/保教知识与能力	1	2	3\4	12	6	18	考查			
			4	24010106	综合素质	1	2	3\4	12	6	18	考查			
		任选	5	24010107	师德楷模先进事迹	0.5	4	2-5	4	6	10	考查			
			6	24010108	职业信念与操守										
			7	24010109	职业素养与工匠精神										
	小计				4			44	30	74					
	教师教育课程	必修	8	24010117	教育学	3	3	1\2	42	12	54	考试			
			9	24010116	心理学	3	3	1\2	42	12	54	考试			
			10	24010110	学生指导与班级管理	2	2	5	18	18	36	考查			
		限选	11	24070076	体育教学论	2	2	4	36	0	36	考试			
			12	24070077	体育教学设计	2	2	5	20	16	36	考查			
		任选	13	24030055	教育戏剧	1	1	2-5	12	6	18	考查			
			14	24010111	教育研究方法										
			15	24010113	有效教学与实践策略										
			16	24010114	绘本阅读										
			17	24010115	中外教育简史										
			18	24030053	教学名师教学思想研究										
		教育理论课程	必修	19	24060015	三笔字	2	2	2\3	12	24	36	考查		
				20	24030031	普通话	2	2	1	12	24	36	考查		
				21	24100138	课件与微课制作	2	2	2	10	26	36	考查		
			限选	22	24070084	体育课堂教学技能训练	2	2	4	8	28	36	考查		
				23	24070153	体育职业教育指导与实践	2	2	5	0	36	36	考查		
			任选	24	24040099	课程资源开发与利用	1	1	2-5	0	18	18	考查		
				25	24070180	小学教学专题研究									
	26			24060071	简笔画与板书设计										
	27			24030073	普通话II										
	28	24030052		教师口语艺术											
	29	24030106		绘本阅读											
	教育实践课程	必修	30	24070154	岗位实习	4	16	6	0	128	128	考查			
			31	24070079	毕业综合鉴定(毕业论文/设计等)	1	8	6	8	8	16	考查			
			33	24070159	毕业教育	0	4	6	8	32	40	考查			
		限选	34	24070156	教育研习	1	16	6	0	64	64	考查			
			35	24070164	研学旅行策划与实践	1	16	6	0	64	64	考查			
		36	24070162	专业考察与见习											
小计				31.5			256	452	708						
必修+任选				35			272	546	818						
学科素养基础课	限选	37	24030107	小学语文阅读与写作(非中文)	6	32	2	8	24	96	考查				
		38	24040101	小学数学知识与思维(非数学)											
		39	24050081	小学英语视听说(非英语)											
		40	24030172	青少年劳动教育项目开发与实践											
	选修	41	24100141	小学科学常识	2	16	2\3	12	20	32	考查				
		42	24030170	小学德育常识											
		43	24070075	小学体育常识											
		44	24060073	小学美育											
小计				8			20	44	128						
小计				43			292	590	946						
运动科学方向	6选3	1	24070016	运动解剖学	2	2	1	32	0	32	考试				
		2	24070017	运动生理学	2	2	2	32	0	32	考试				
		3	24070018	体育保健学	2	2	3	32	0	32	考试				
		4	24070019	运动心理学	2	2	4	32	0	32	考试				
		5	24070020	运动创伤与康复	2	2	4	28	4	32	考试				
		6	24070021	运动营养学	2	2	5	32	0	32	考试				
体育理论方向	6选2	1	24070012	体育概论	2	2	1	32	0	32	考试				
		2	24070023	学校体育学	2	2	3	32	0	32	考试				
		3	24070024	运动训练学	2	2	4	28	4	32	考试				
		4	24070011	体育社会学	2	2	3	32	0	32	考查				

专业 课	专业 方向 课 (分 立 课 程)	运动技能方向	5	24070026	体育统计与测量	2	2	4	20	12	32	考查		
			6	24070027	体育管理学	2	2	5	32	0	32	考查		
			1	24070028	田径	2	2	1	4	28	32	考试		
			2	24070029	体操	2	2	1	4	28	32	考试		
			3	24070030	健美操	2	2	1	4	28	32	考试		
			4	24070031	武术	2	2	1	4	28	32	考试		
			5	24070032	篮球	2	2	2	4	28	32	考试		
			6	24070033	排球	2	2	2	4	28	32	考试		
			7	24070034	运动竞赛组织与裁判法	2	2	2	8	24	32	考查		
			8	24070045	龙狮	2	2	2	4	28	32	考查		
			9	24070036	羽毛球	2	2	3	4	28	32	考试		
			10	24070037	乒乓球	2	2	3	4	28	32	考试		
			11	24070038	足球	2	2	3	4	28	32	考试		
			12	24070039	匹克球	2	2	3	4	28	32	考试		
			13	24070040	体育舞蹈	2	2	3	4	28	32	考查		
			14	24070041	网球	2	2	3	4	28	32	考试		
			15	24070042	健身健美	2	2	3	4	28	32	考查		
			16	24070043	跆拳道	2	2	4	4	28	32	考查		
			17	24070044	游泳	2	2	4	4	28	32	考试		
			18	24070035	排舞	2	2	4	4	28	32	考查		
			19	24070046	毽球	2	2	5	4	28	32	考查		
			20	24070047	轮滑	2	2	5	4	28	32	考查		
21	24070048	体适能	2	2	5	8	24	32	考试					
22	24070049	龙舟	2	2	5	4	28	32	考查					
专业 课	专业 特色 方向	专业特色方向	1	24070050	体育游戏与素质拓展	1	1	4	4	12	16	考查		
			2	24070051	体育绘图	1	1	4	2	14	16	考查		
			3	24070052	队形队列口令	1	1	5	4	12	16	考查		
			4	24070053	徒手健身操与创编	1	1	5	4	12	16	考查		
			5	24070181	体育应试技巧	1	1	5	8	8	16	考查		
小计						32			204	308	512			
专业 拓展 课	专业 拓展 课	运动专项 I (一)	1	24070055	足球	4	4	4	6	58	64	考查		
			2	24070056	篮球		4	4	6	58	64	考查		
			3	24070057	排球		4	4	6	58	64	考查		
			4	24070058	乒乓球		4	4	6	58	64	考查		
			5	24070059	羽毛球		4	4	6	58	64	考查		
			6	24070060	网球		4	4	6	58	64	考查		
			7	24070061	武术		4	4	6	58	64	考查		
			8	24070062	健美操		4	4	6	58	64	考查		
			9	24070063	田径		4	4	6	58	64	考查		
			10	24070064	游泳		4	4	6	58	64	考查		
			运动专项 I (二)	1	24070055		足球	4	4	4	6	58	64	考查
				2	24070056		篮球		4	4	6	58	64	考查
				3	24070057		排球		4	4	6	58	64	考查
				4	24070058		乒乓球		4	4	6	58	64	考查
				5	24070059		羽毛球		4	4	6	58	64	考查
				6	24070060		网球		4	4	6	58	64	考查
				7	24070061		武术		4	4	6	58	64	考查
				8	24070062		健美操		4	4	6	58	64	考查
				9	24070063		田径		4	4	6	58	64	考查
				10	24070064		游泳		4	4	6	58	64	考查
		运动专项 II (一)	1	24070065	足球	4	4	5	6	58	64	考试		
			2	24070066	篮球		4	5	6	58	64	考试		
			3	24070067	排球		4	5	6	58	64	考试		
			4	24070068	乒乓球		4	5	6	58	64	考试		
			5	24070069	羽毛球		4	5	6	58	64	考试		
			6	24070070	网球		4	5	6	58	64	考试		
			7	24070071	武术		4	5	6	58	64	考试		
			8	24070072	健美操		4	5	6	58	64	考试		
			9	24070073	田径		4	5	6	58	64	考试		
			10	24070074	游泳		4	5	6	58	64	考试		
		运动专项 II (二)	1	24070065	足球	4	4	5	6	58	64	考试		
			2	24070066	篮球		4	5	6	58	64	考试		
			3	24070067	排球		4	5	6	58	64	考试		
			4	24070068	乒乓球		4	5	6	58	64	考试		
			5	24070069	羽毛球		4	5	6	58	64	考试		
			6	24070070	网球		4	5	6	58	64	考试		
			7	24070071	武术		4	5	6	58	64	考试		
			8	24070072	健美操		4	5	6	58	64	考试		
			9	24070073	田径		4	5	6	58	64	考试		
			10	24070074	游泳		4	5	6	58	64	考试		


91

63.6

小计	16		24	232	256		
合计	91		520	1130	1714		
总计	143		1065	1669	2734	143	100.0
实修总学分、学时因中文、英语、数学、体育、艺术等有免修课程	135		1055	1551	2606	135	100.0



执笔人: 

审核人: 

分管校领导: 