



湛江幼儿师范专科学校

Zhanjiang Preschool Education College

社会体育专业

2025 级人才培养方案

体育教育系

2025 年 6 月

2024 级社会体育专业（三年制）

人才培养方案

一、专业名称及代码

（一）专业名称

社会体育

（二）专业代码

570301

二、入学要求

普通高级中学毕业生或具有同等学力者。

三、基本修业年限

基本学制 3 年，修业年限 3~6 年。

四、职业面向

（一）职业面向

所属专业 大类（代 码）	所属专业 类 （代码）	对应行业 （代码）	主要职业类 别 （代码）	主要岗位类别 （或技术领域）	职业技能等级证书、 社会认可度高的行业 企业标准和证书
教育与体 育大类 （67）	体育类 （6704）	体育 （89）	体育 （89） 教育 （83）	体育专业人员 （2-09-07）； 小学教育教师 （2-08-03）； 幼儿教育教师 （2-08-04）；	教练员证；裁判员证； 运动员等级证；社会 体育指导员证；小学 教育教师资格证；幼 儿教育教师资格证。

（二）职业发展路径

发展 阶段	工作岗位		职业类证书	学历层次	发展年限
	技术岗位	管理岗位			
V		体育行业经理人	高级社会体育指导员	本科及以上	10 年以上
IV		体育营销总监	高级社会体育指导员	本科及以上	8 年以上
III		教练主管	中级社会体育指导员	本科及以上	5 年以上
II	教练		中级社会体育指导员	专科及以上	3 年以上
I	助理教练		初级社会体育指导员	专科及以上	1 年

五、培养目标与培养规格

（一）培养目标

本专业培养理想信念坚定，德、智、体、美、劳全面发展，具有一定的科学文化水平，良好的人文素养、职业道德和创新意识，精益求精的工匠精神，较强的就业能力和可持续发展的能力，掌握本专业知识和技术技能，面向体育管理、体育教育培训等行业的体育专业人员，培养扎实掌握本专业知识和技术技能，具备一定科学素养、人文素养、工匠精神、就业能力和可持续发展能力的复合式、创新型和高素质的体育技能人才。

（二）培养规格

本专业学生应在素质、知识、能力方面达到以下要求。

1. 素质

（1）坚定拥护中国共产党领导和我国社会主义制度，在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，践行社会主义核心价值观，具有深厚的爱国情感和中华民族自豪感；

（2）崇尚宪法、遵法守纪、崇德向善、诚实守信、尊重生命、热爱劳动，履行道德准则和行为规范，具有社会责任感和社会参与意识；

（3）具有质量意识、环保意识、安全意识、信息素养、工匠精神、创新思维；

（4）勇于奋斗、乐观向上，具有职业生涯规划意识，有较强的集体意识和团队合作精神；

（5）具有健康的体魄、心理和健全的人格，掌握基本运动知识和 1-2 项运动技能，养成良好的健身与卫生习惯，良好的行为习惯；

（6）具有一定的审美和人文素养，能够形成 1-2 项艺术特长或爱好；

2. 知识

（1）掌握必备的思想政理论、科学文化基础知识和中华优秀传统文化知识；掌握所学专业必备的基础理论、基本知识和基本技能，对本专业的学科发展有所了解。

（2）熟悉与本专业相关的法律法规以及环境保护、安全消防等相关知识；

（3）应懂得基本的教育教学规律，掌握教师基本功，具备基本的教学工作

能力、班主任工作能力和较强的自学能力。

(4) 初步掌握一门外国语和计算机科学的基本知识和技能，获得职业技术等方面的教育，具有较宽的知识面和较强的适应能力。

3. 能力

(1) 具有探究学习、终身学习、分析问题和解决问题的能力；

(2) 具有良好的语言、文字表达能力和沟通能力；

(3) 具有社会体育基本理论及现代教育技术从事实际工作的基本能力，具有良好的操作化能力。了解社会体育专业的发展动态，并能通过学习不断吸收本专业和相关专业新的研究成果，根据社会需要和教育发展的需要，拓宽专业知识技能，提高专业技术水平。

(4) 要注意培养学生具有教研的意识和能力，具有较强的职业的迁移能力，胜任小学体育教学及社区体育指导员等工作。

六、工作任务与职业能力分析

工作项目/ 职业素养	工作任务/ 职业素养分类	职业能力 (技能、工具、方法、要求、知识)	对应课程
01 职业道德与素养	01-01 职业理念	01-01-01 了解国家教育方针的要求,能正确分析和评判教育现象	体育概论、体育教学论、社区体育指导、体育社会学
		01-01-02 了解学生发展的特点,能关爱学生并客观公正地对待学生,促进学生的全面发展	
		01-01-03 了解教师和体育从业者专业发展的要求,具有终身学习与自主发展的意识	
	01-02 职业规范	01-02-01 了解国家主要的体育法律法规,能分析评价体育培训实践中的法律问题	体育概论、体育课堂教学技能训练、社区体育指导、体育社会学
		01-02-02 熟悉体育从业者职业道德规范,能分析评价体育培训实践中的道德规范问题	
		01-02-03 熟悉体育从业者职业行为规范,能自觉地约束自己的职业行为	
	01-03 基本素养	01-03-01 了解一定的自然和人文社会科学知识,熟悉常见的科普读物和文学作品,具有较好的文化修养	中国文学、中外获奖文学作品欣赏、英语、高等数学、心理健康教育、中华优秀传统文化、中外经典音乐作品赏析
		01-03-02 了解一定的艺术鉴赏知识,具有一定的审美能力	
		01-03-03 具有一定的阅读理解能力、表达能力、沟通能力和信息处理能力	
		01-03-04 具有良好的心理素质和情绪调节能力	
		01-03-05 具有肢体语言表达能力,书写规范优美	

02 体育知识与应用	02-01 体育基础	02-01-01 掌握体育理论的基本知识,能分析和解决社会体育实践中的问题	体育概论、社区体育管理、体育旅游、学校体育学、体育教学论
		02-01-02 掌握体育培训规律与学生特点的相关知识,能分析和处理体育培训中的问题	
		02-01-03 了解社会体育的动态和发展情况,能分析和指导社区体育	
		02-01-04 了解社会体育研究的基本理论和方法,能对体育教育教学实践问题进行研究	
		02-01-05 了解体育组织运行的基本知识和基本要求	
	02-02 学员指导	02-02-01 了解学员思想发展的规律,能设计思想品德教育活动方案	心理学、社区体育管理
		02-02-02 了解学员身心发展的特点和个性差异,能促进学员身心健康发展	
		02-02-03 了解学员的认知特点和学习心理发展的规律,能培养学员的学习兴趣,指导学员养成良好的学习习惯,选择不同的学习方法进行有效地学习	
		02-02-04 了解学员日常卫生保健、传染病预防和意外伤害事故的相关知识,掌握面临特殊情况时保护学员的基本方法	
	02-03 团体管理	02-03-01 了解体育团体管理的一般原理和方法,能开展体育团体的日常管理工作	书法、创意手工、器乐基础、儿童歌曲弹唱、中外经典美术作品赏析、中外经典音乐作品赏析、数字媒体艺术、岗位实习、岗位见习
		02-03-02 了解学习环境、课外活动的组织和管理知识,能组织学员开展丰富多彩的课外活动	
		02-03-03 了解人际沟通的方法,能主动与同事、学员、社区等进行交流	
03 体育知识与能力	03-01 学科知识	03-01-01 了解相关学科的基础知识、基本理论和学科发展的历史、现状和趋势,能在教学中运用相关知识	健美操、武术、排球、运动竞赛组织与裁判法、羽毛球、乒乓球、足球、田径、体操、篮球、运动解剖学、运动生理学、学校体育学、教育见习、教育研习、教育实习
		03-01-02 掌握有关学科课程标准的基本内容,能用以指导自己的体育培训	
		03-01-03 了解相关学科的基本知识和知识之间的联系,能按照综合学习的要求运用相关知识	
	03-02 体育培训设计	03-02-01 了解分析学员学习需求的基本方法,能根据学员的知识水平和学习经验,对其学习需求进行合理分析	
		03-02-02 掌握教案设计的要求、方法和技巧,能遵循学员的认知特点和课程标准的要求,完成指定教学内容的教案设计	
		03-02-03 了解机构综合课程和综合实践活动的基本知识,能根据教学要求和学员兴趣进行相关教学设计	
	03-03 体育	03-03-01 了解教学情景创设的基本方法,能采取多种方	

04 通识与通用能力	培训实施	法和策略，有效地将学员引入学习活动	思想道德与法治、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论、形势与政策、安全教育、劳动教育、军事理论、军训、职业核心能力培养与认证	
		03-03-02 掌握指导学员学习的方法和策略，能依据学科特点和学员的认知特征，发挥学员学习的主体性和积极性，指导学生进行有效的学习		
		03-03-03 掌握体育培训组织的形式和策略，能恰当地运用教学方法，注意与学员互动，组织丰富多彩的课堂活动		
		03-03-04 掌握体育培训总结的方法，能适时地对教学内容进行归纳、提炼，合理布置作业		
		03-03-05 能运用现代教育技术进行教学		
	03-04 体育培训评价	03-04-01 了解体育评价知识与方法，具有正确的评价观，能对学员的学习活动进行评价		03-04-02 了解教学反思的基本方法和策略，能对自己的培训过程进行反思，提出改进的思路
		03-04-02 了解教学反思的基本方法和策略，能对自己的培训过程进行反思，提出改进的思路		
	03-05 体育培训研究	03-05-01 能进行案例分析和点评，能组织进行集体研讨		03-05-02 能进行公开组织培训，能开展研讨会
		03-05-02 能进行公开组织培训，能开展研讨会		
		03-05-03 能与同事合作交流，分享经验和资源，共同发展		
	04-01 公民道德与身心素质	04-01-01 熟悉中国历史文化，熟悉中国共产党的历史，拥护共产党，拥护中国特色社会主义，培育和践行社会主义核心价值观		04-01-02 爱国爱家，具有环保意识、家庭责任感强
		04-01-02 爱国爱家，具有环保意识、家庭责任感强		
		04-01-03 遵纪守法，具有国家安全意识、工作责任感强		
		04-01-04 良好的身体、心理素质		
	04-02 自主学习	04-02-01 关注前沿发展，制定职业发展规划		04-02-02 使用新媒体和新技术进行自主学习
04-02-02 使用新媒体和新技术进行自主学习				
04-03 团队合作	04-03-01 具有沟通能力，团队意识强	04-03-02 具有奉献精神，团队合作能力强		
	04-03-02 具有奉献精神，团队合作能力强			
04-04 数字应用	04-04-01 熟悉使用常用办公软件	04-04-02 掌握数据搜集与分析，基本统计方法		
	04-04-02 掌握数据搜集与分析，基本统计方法			
04-05 创新创业	04-05-01 与时俱进，具有创新意识	04-05-02 能够根据当前的实际条件，勇于创业		
	04-05-02 能够根据当前的实际条件，勇于创业			

(二) 各类课程主要教学内容及要求

1. 公共基础课程

公共基础课程分为公共基础必修课、公共基础限选课、公共任选课和公共综合实践课四大类，共 47 学分，其中公共基础必修课 15.5 学分，公共基础限选课 15.5 学分，公共任选课 6 学分，公共综合实践课 6 学分，第二课堂 4 学分。包含思想道德与法治、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论、习近平新时代中国特色社会主义思想概论、思政课实践教学、形势与政策、心理健康教育、军事理论、信息检索与网络安全、大学生健康教育等公共基础必修课，中国共产党党史、信息技术基础、大学英语、大学语文、应用文写作、中外获奖文学作品欣赏、高等数学、数学文化、统计初步、数学思维、中华优秀传统文化等公共基础限选课，大学生职业生涯规划与就业指导、大学生创新创业教育、职业素养与工匠精神、入学教育与军事训练、大学生劳动教育等公共综合实践课，以及第二课堂。

2. 专业课程

(1) 专业基础课

本专业设置 10 门专业基础课程，共 20 学分，全部为必修课程。包含健美操基础、武术基础、排球基础、体育社会学、羽毛球基础、乒乓球基础、足球基础、体能训练与形体健身、运动损伤与防护、运动心理学。

(2) 专业核心课

本专业设置 9 门专业核心课程，共 17 学分，全部为必修课程。

序号	课程名称	学分	学时	主要教学内容（含实践项目）及要求	备注
1	田径基础	2	32	要求学生掌握较系统的田径运动的基础理论、专项运动技术技能和裁判规则，并在全面发展的基础上有所专精，能够胜任该专项的教学、运动训练和裁判工作。	
2	体操基础	2	32	要求学生掌握较系统的体操运动的基础理论、专项运动技术技能和裁判规则，并在全面发展的基础上有所专精，能够胜任该专项的教学、运动训练和裁判工作。	
3	篮球基础	2	32	要求学生掌握较系统的篮球运动的基础理论、专项运动技术技能和裁判规则，并在全面发展的基础上有所专精，能够胜任该专项的教学、运动训练和裁判工作。	
4	运动解剖学	2	32	课程在系统介绍人体各系统形态、结构的基础上，与体育运动密切结合。其主要内容有：细胞、基本组织，运动系统，体育动作的解剖学分析，消化系统，呼吸系统，泌尿系统，心血管系统，淋巴系统，感觉系统，神经系	

				统，人体生长和发育。并结合体育专业的特点重点阐述运动系统、心血管系统和神经系统的形态、结构及其与运动之间的关系。
5	运动生理学	2	32	人体生理学是体育专业主干课程之一，包括正常人体生理学和运动生理学这两个分支学科的内容，不但具有较强的思想性、科学性和系统性，而且突出了体育专业的特点及应用方向。其主要内容有：生命活动的基本特征、生理功能的反应、适应及其调节、肌肉活动及神经控制，呼吸，血液，血液循环，环境与体育运动。
6	社会体育指导	2	32	掌握社区体育管理的基本原理、理论和研究方法，使学生能从社区体育、运动训练管理、运动竞赛、群众体育、体育产业、体育信息管理等不同层面深刻理解管理的真切内涵，并在实际案例分析和操作中合理运用。
7	体育活动策划与组织	2	32	掌握体育活动策划与组织的运作程序、方法和手段等基本理论知识；掌握开展体育活动的方式方法。能够策划、组织、实施大众社会体育活动或体育赛事。
8	体育游戏与素质拓展	1	16	培养组织体育游戏和素质拓展相关活动的的能力。并在全面发展的基础上有所专精，能够胜任该专项的教学和组织工作。
9	体质测量与评价	2	32	掌握国内外体质理论，掌握测量方法和评价标准的制订方法；掌握不同人群体质的测量评价方法、数据处理与分析、撰写研究报告等技能。

(3) 专业拓展课

本专业设置 26 门专业拓展课程，共 38 学分，全部为选修课程。包含体育概论、健康教育学、体育旅游、体育保健学、学校体育学、运动训练学、运动营养与运动康复指导、体育心理学、体育应试技巧、匹克球基础、游泳基础、长短兵、排舞基础、网球基础、轮滑、体适能、舞龙舞狮、跆拳道、体育教学技能训练、飞盘运动专项等课程。

(4) 专业综合实践课

本专业设置 8 门专业综合实践课程，共 16 学分，全部为必修课程。体育职业教育实践、职场社交礼仪、岗位实习、毕业教育、专业研习、毕业综合鉴定、专业考查与见习课程。

八、教学时间分配及教学安排

(一) 教学时间分配表

项目 周数 学期、年	教育和教学实践活动									总 计	寒暑 假	
	上课	机动 复习	考试	社会实践 志愿服务	专业研习 考察与见习	岗位 实习	军训 入学教育	毕业 设计	毕业 教育			
一	1	16	1	1	0	0	0	2		0	20	4
	2	16	1	1	1	1	0	0		0	20	7
二	3	16	1	1	1	1					20	4
	4	16	1	1	1	1					20	7
三	5	16	1	1	1	1					20	4
	6	0	0	0		6	8		2	4	20	0

注：每学期共有 20 周，其中教学周 16 周，机动周或复习周 1 周，考试周 1 周，社会实践（志愿服务）1 周；第 2-5 学期各专业可根据人才培养需要开展 1-2 周专业研习、考察与见习活动；第六学期第 1-16 周为专业研习、专业考察与见习、岗位实习、毕业设计等，第 17-20 周为毕业教育周。

(二) 分类课程学时（学分）分配表

课程类别		学分	比例	学时	比例
公共基础课程	公共基础必修课（必修）	15.5	11.23	252	10.02
	公共基础限选课（选修）	15.5	11.23	256	10.17
	公共任选课（选修）	6	4.35	96	3.82
	公共综合实践课（必修）	6	4.35	192	7.63
	第二课堂（选修）	4	2.90	64	2.54
专业课程	专业基础课（必修）	20	14.49	320	12.72
	专业核心课（必修）	17	12.32	272	10.81
	专业拓展课（选修）	38	27.54	608	24.17
	专业综合实践课（必修）	16	11.59	456	18.12
合计		138	100.00	2516	100.00
其中	公共基础课程	47	34.06	860	34.18
	专业课程	91	65.94	1656	65.82
合计		138	100.00	2516	100.00
其中	必修课	74.5	53.99	1492	59.30
	选修课	63.5	46.01	1024	40.70
合计		138	100.00	2516	100.00
其中	理论教学	——	——	914	36.33
	实践教学	——	——	1602	63.67
合计		——	——	2516	100.00
其中	课内教学	115	83.33	1868	74.24
	综合实践	23	16.67	648	25.76
合计		138	100.00	2516	100.00

(三) 教学进度表 (见附表)

九、实施保障

(一) 师资队伍

1. 队伍结构

体育教育系共有教职员工 39 人,本专业教学团队现有 33 名专任教师,学生数与专任教师数比例为 17:1,专业课专任教师中“双师型”教师比例为 62%,专任教师中,具有研究生学历学位的教师共 16 人,占比达到 48.4%,在读博士 2 人;具有副高级职称的教师为 7 人,占比达到 18.0%,具有中级职称的教师为 23 人,青年教师(40 周岁以下)占比为 36.3%,兼职教师总数占专业课教师比例达到 18%。

2. 专任教师

本专业专任教师应具有高校教师资格;有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有敬业精神;教师为人师表,从严治教,教学改革意识和质量意识强,具有较强信息化教学能力,能够高水平地开展课程教学改革;定期下企业实践,不断提高技能水平;具有较强的科学研究、社会服务和技术转化能力。

3. 专业带头人

本专业带头人原则上应具有副高级及以上职称,能够较好地把握国内外幼儿体育教育行业、专业发展,能广泛联系行业企业,了解行业企业对本专业人才的需求实际,教学设计与专业研究能力强,组织开展教科研工作能力强,在本区域或本领域具有一定的专业影响力。

4. 兼职教师

兼职教师主要从本专业相关的行业企业聘任,具备良好的思想政治素质、职业道德和工匠精神,具有扎实的专业知识和丰富的实际工作经验,原则上应具有中级及以上相关专业职称,能承担专业课程教学、实习实训指导和学生职业发展规划指导等教学任务。

(二) 教学设施

对教室、校内、校外实习实训基地等提出有关要求。

学校配有标准 400 米塑胶跑道田径场 2 个、300 米塑胶跑道 1 个,足球场 3 块,综合体育馆 2 间,篮球场 20 块,排球场 8 块,羽毛球场 8 块,乒乓球馆 2

个，健美操馆 2 个，武术训练场地 2 块，体操馆 2 个，健身室 2 间，体育教育专业所需的教学和训练常规器材，并有规划在后期不断补充和完善。

1. 校内实训室

序号	实训室名称	主要功能	主要设备	容纳学生数
1	综合馆 1	体操类综合技能 健身健美类综合技能	体操场地毯垫，高低杠、单双杠，鞍马，各类健身器械，乒乓球台 15 张，音响等	200 人
2	综合馆 2	武术类综合技能 体能训练综合技能	武术类场地毯垫，各式刀枪剑棍，木人桩 12 个，各类健身器械和体能测试设备	150 人

2. 校外实习实训基地

序号	名称	主要功能	接纳学生数/年	备注
1	广东超跃体育有限公司	接收一定规模体育专业学生参加实习实训活动，视情况提供必要的住宿、学习和生活条件，提供优质的实践学习平台培养训练学生创新精神和实践能力，充分保障实习实训培养方案的实施。	20 人	
2	湛江市体育学校		20 人	
3	广东环际文体发展有限公司		30 人	
4	湛江市育童教育科技有限公司		20 人	
5	湛江市银通体育俱乐部		20 人	
6	湛江市章鱼体育发展有限公司		20 人	
7	遂城第四小学		50 人	
8	湛江市第八小学		50 人	

(三) 教学资源

对教材选用、图书文献配备、数字资源配备等提出有关要求。

1. 教材选用基本要求

按照国家规定选用优质教材，禁止不合格的教材进入课堂。

2. 图书文献配备基本要求

图书文献配备能满足人才培养、专业建设、教科研等工作的需要，方便师生查询、借阅。专业类图书文献主要包括：有关体育管理学、教学原理、体育课程标准、体育教育理念研究、体育教学设计及教学案例、朗诵与演讲训练指导书籍等。

3. 数字资源配备基本要求

建设、配备与本专业有关的音视频素材、教学课件、数字化教学案例库、虚拟仿真软件、数字教材等专业教学资源库，应种类丰富、使用便捷、动态更新，能满足教学要求。

（四）教学方法

根据人才培养目标与体育教育的专业特点，着重培养学生的运动技能，鼓励教师采取示范法、项目教学法、场景模拟法、小组讨论法、社会调研等强调师生互动与自主学习的教学方式；注重课堂考查与考试的有机结合，把平时练习、课堂示范、小组讨论和期中、期末考试结合起来。加大学生实践教学环节在课程体系中的比重：增加实践课程，多参与比赛及裁判工作，落实课外见习环节。

积极推行任务驱动项目导向式教学模式、行动导向、案例教学法、综合实践教学模式等有利于学生教育能力形成的教学改革，根据专业特点、课程特点和高职学生特点，注重探索课证融合、业师同授等相辅相成的方式方法，策略得当开展教学。体育教育专业课程主要采用示范教学法、讲解法、分组指导法、分组练习等方法，积极推进课程改革，通过精品课程、优质课程、运动队训练、项目教练班等项目建设，助推课程质量的提升。充分调动全体教师的积极申报省、校“课程建设”项目，通过项目建设，推动课程教学内容、教学方法、教学手段的改革与创新。

（五）学习评价

体育教育专业教学评价体现评价主体、评价方式、评价过程的多元化。注意吸收幼教行业或体育培训行业专家参与、校内校外评价结合、职业资格考证与学业考核结合、理论与实践教学评价相结合、教师评价、学生互评与自我评价相结合、过程性评价与结果性评价相结合等方式，要求教师不仅要关注学生对知识的理解和运动技能的掌握，更要关注学生运用知识解决幼教体育锻炼实际问题的能力，重视职业道德修养和体育教学能力等职业素质的形成，以及科学的儿童观、教育观的树立。

多元学习评价机制，包括各学科的形成性评价和终结性评价、各实习、实训项目的开展、各项技能竞赛的情况等，对学生的学习和能力进行全面评价和监控。多元学习评价机制以学生必备的基础理论与知识、职业能力与素质为主要内容

进行评价与监控，突出反映学生的专业核心能力以及职业核心能力。通过各学科的学习和成绩评定，激励了学生学习，帮助学生有效调控自己的学习过程，促进知识学习与积累，使学生获得成就感，增强自信心；通过实践教学项目化、课程网络化、项目学分化等手段，实现了项目与课程对接，形成性评价和终结性评价相结合，对学生的知识与技能、情感态度与价值观等进行全面评价。

（六）质量管理

1. 学校和各系（院）应建立专业建设和教学质量诊断与改进机制，健全专业教学质量监控管理制度，完善课堂教学、教学评价、实习实训、毕业设计以及专业调研、人才培养方案更新、资源建设等方面质量标准建设，通过教学实施、过程监控、质量评价和持续改进，达成人才培养规格。

2. 学校、各系（院）应完善教学管理机制，加强日常教学组织运行与管理，定期开展课程建设水平和教学质量诊断与改进，建立健全巡课、听课、评教、评学等制度，建立与企业联动的实践教学环节督导制度，严明教学纪律，强化教学组织功能，定期开展公开课、示范课等教研活动。

3. 学校应建立毕业生跟踪反馈机制及社会评价机制，并对生源情况、在校学业水平、毕业生就业情况等进行分析，定期评价人才培养质量和培养目标达成情况。

4. 专业教研组织应充分利用评价分析结果有效改进专业教学，持续提高人才培养质量。

十、毕业要求

（一）学分要求

学生修完本人才培养方案规定的课程，考核合格，获得规定的学分，总学分应修满 138 学分，其中必修课 74.5 学分，选修课 63.5 学分。

允许学生通过学分认定和转换获得学分，具体认定和转换办法见《湛江幼儿师范专科学校学分认定和转换管理办法（试行）》。

课程类别		学分
公共基础课程	公共基础必修课（必修）	15.5
	公共基础限选课（选修）	15.5
	全校任选课（选修）	6
	公共综合实践课（必修）	6

	第二课堂	4
专业课程	专业基础课（必修）	20
	专业核心课（必修）	17
	专业拓展课（选修）	38
	专业综合实践课（必修）	16
合计		138

（二）体能测试要求

体能测试成绩达到《国家学生体质健康标准（2014年修订）》要求。测试成绩按毕业当年学年总分的50%与其他学年总分平均得分的50%之和进行评定，成绩未达50分者按结业或肄业处理。

（三）证书要求

证书类别	证书名称	颁证机构	获证要求 (必须通过/建议获得)
职业资格证书	社会体育指导员	国家体育总局职业技能鉴定指导中心	建议获得
	教练员证书	专项机构、协会	建议获得
	教师资格证	省教育厅	建议获得
技能等级证书	裁判员等级证	国家体育总局	建议获得
	运动员等级证	国家体育总局	建议获得

十一、研制团队

姓名	工作单位	职称/职务
聂晶	湛江幼儿师范专科学校体育教育系	讲师/体育教育系副主任
张峰	湛江幼儿师范专科学校体育教育系	讲师/体育教育系主任
窦宏斌	湛江幼儿师范专科学校体育教育系	讲师/体育教育系副主任
李聪	湛江幼儿师范专科学校体育教育系	副教授/体育教育系书记
黄明	湛江幼儿师范专科学校体育教育系	讲师/体育教育系副书记
苏雄	广东海洋大学	专任教师/教授
江正	岭南师范学院	公体部主任/副教授

王立军	华东师范大学	专任教师/副教授
马超	湛江幼儿师范专科学校体育教育系	副教授/教研室主任
林日光	湛江幼儿师范专科学校体育教育系	讲师/教研室主任
宋雯丽	湛江幼儿师范专科学校体育教育系	讲师/教研室主任
刘春梅	湛江幼儿师范专科学校体育教育系	讲师/教研室主任
周伟萍	湛江幼儿师范专科学校体育教育系	学生

执笔人: 高磊

审核人: 张峰

分管校领导: 李峰

日期: 2025.6.19.

附表

教学进度表

课程类别	课程性质	序号	课程代码	课程名称	学分	授课时数			各学期学时分配						考核方式	
						理论学时	实践学时	总学时	1	2	3	4	5	6		
公共基础课程	必修	1	14090001	思想道德与法治	2	24	8	32		2*16						考查
		2	14090003	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	2	20	12	32			2*16					考试
		3	14090002	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3	32	16	48				3*16				考试
		4	14090004	思政课实践教学	1	0	16	16		1*16						考查
		5	14010001	心理健康教育 I	2	8	0	32	2*4						考查	
		6	14010002	心理健康教育 II		8	0			2*4						
		7	14010003	心理健康教育 III		8	0				2*4					
		8	14010004	心理健康教育 IV		8	0					2*4				
		9	14070003	军事理论	2	28	8	36	2*18						考查	
		10	14100001	信息检索与网络安全	0.5	8	0	8		2*2	2*2				考查	
		11	14080002	大学生健康教育	1	8	8	16		1*16					考查	
		12	14090005	形势与政策 I	1	4	0	16	2*2						考查	
		13	14090006	形势与政策 II		4	0			2*2						
		14	14090007	形势与政策 III		4	0				2*2					
		15	14090008	形势与政策 IV		4	0					2*2				

		16	14970001	国家安全教育		1	10	6	16		1*16					考查		
				小计		15.5	178	74	252	48	96	48	60	0	0			
公共基础限选课	选修	1	14090010	中国共产党党史		1	16	0	16			1*16				考查		
		2	14100002	信息技术基础		3	20	28	48		3*16					考查		
		3	14050001	大学英语 I	2 选 1	4	48	16	64	4*16							考查	
		4	34050011	大学日语 I														
		5	14050002	大学英语 II	2 选 1	4	48	16	64		4*16						考试	
		6	34050012	大学日语 II														
		7	34030016	大学语文	3 选 1	1	8	8	16		2*8							考查
		8	34030017	应用文写作														
		9	34030018	中外获奖文学作品欣赏														
		10	34040008	高等数学	4 选 1	1	12	4	16		2*8							考查
		11	34040007	数学文化														
		12	34040006	统计初步														
		13	34040005	数学思维														
		14	34030020	中华优秀传统文化		1	8	8	16		2*8						考查	
		15	34070001	体能测试		0.5	0	16	16	2*8							考查	
				小计		15.5	160	96	256	80	160	16	0	0	0			

公共任 选课	选修	人文 与社会		N 选 1	2			32									
		科技 与自然		N 选 1	2			32									
		艺术 与审美		N 选 1	2			32									
			小计		6	48	48	96	0	32	32	32	0	0			
公共综 合实践 课	必修	1	14010017	大学生职业生涯规划与就业指导 I	2	8	8	32	2*8							考查	
		2	14010016	大学生职业生涯规划与就业指导 II		8	8					2*8					
		3	14100017	大学生创新创业教育	0.5	8	0	8		2*4							考查
		4	14010018	职业素养和工匠精神	0.5	8	0	8		2*4							考查
		5	14070006	入学教育与军事训练	2	16	112	128	64*2								考查
		6	14080008	大学生劳动教育	1	8	8	16	1*16							考查	
				小计	6	56	136	192	144	24	4	4	16	0			

	第二课堂	选修	1	34990023	第二课堂	4	0	64	64	具体内容详见《湛江幼儿师范专科学校“第二课堂成绩单”学分认定及管理办法》（湛江幼专（2025）60号）。					考查		
公共基础课程合计						47	442	418	860	272	312	100	96	16	64		
专业课程	专业基础课程	必修	1	24070241	武术基础	2	4	28	32	2*16						考试	
			2	24070242	排球基础	2	4	28	32	2*16							考试
			3	24070240	健美操基础	2	4	28	32		2*16						考试
			4		体育社会学	2	28	4	32			2*16					考试
			5	24070244	羽毛球基础	2	4	28	32			2*16					考试
			6	24070245	乒乓球基础	2	4	28	32			2*16					考试
			7	24070246	足球基础	2	4	28	32			2*16					考试
			8	24070247	体能训练与形体健身	2	4	28	32			2*16					考查
			9		运动损伤与防护	2	20	12	32				2*16				考查
			10		运动心理学	2	28	4	32				2*16				考试
			小计	20	104	216	320	64	32	160	64	0	0				
	专业核心课程	必修	1	24070098	篮球基础	2	4	28	32	2*16						考试	
			2	24070009	田径基础	2	4	28	32		2*16					考试	
			3	24070008	体操基础	2	4	28	32		2*16					考试	
			4	24070016	运动解剖学	2	28	4	32	2*16						考试	
			5	24070017	运动生理学	2	28	4	32		2*16					考试	
			6		社会体育指导	2	28	4	32		2*16					考试	
			7		体质测量与评价	2	28	4	32			2*16				考查	
8				体育活动策划与组织	2	28	4	32					2*16		考试		

		9		体育游戏与素质拓展		1	2	14	16				2*8			考查
				小计		17	154	118	272	64	128	32	16	32	0	
专业拓展课 (体育理论方向)	选修	1	24070012	体育概论	11选5	2	28	4	32	2*16						考查
		2	24070195	健康教育学		2	28	4	32		2*16					考查
		3	24070248	体育旅游		2	28	4	32			2*16				考查
		4	24070095	体育保健学		2	28	4	32			2*16				考查
		5	24070023	学校体育学		2	28	4	32			2*16				考查
		6		中华养生学		2	28	4	32			2*16				考查
		7	24070024	运动训练学		2	28	4	32				2*16			考查
		8	24070200	运动营养与运动康复指导		2	28	4	32				2*16			考查
		9		体育产业经营管理		2	28	4	32				2*16			考查
		10	24070204	体育应试技巧		2	28	4	32					2*16		考查
		11		体育市场营销		2	28	4	32					2*16		考查
				小计			10	140	20	160	32	32	32	32	32	32
专业拓展课 (运动技能方向)	选修	1	24070100	匹克球基础	14选6	2	4	28	32		2*16					考查
		2	24070099	游泳基础		2	4	28	32		2*16					考查
		3	24070206	体育裁判法		2	4	28	32		2*16					考查
		4		长短兵		2	4	28	32			2*16				考查
		5	24070250	网球基础		2	4	28	32			2*16				考查
		6	24070105	排舞基础		2	4	28	32			2*16				考查
		7	24070047	轮滑		2	4	28	32			2*16				考查
		8		体适能		2	4	28	32			2*16				考查

专业拓展课 (运动专项方向)	9	24070252	舞龙舞狮		2	4	28	32				2*16			考查
	10	24070043	跆拳道		2	4	28	32				2*16			考查
	11		现代锤丸		2	4	28	32				2*16			考查
	12	24070253	体育教学技能训练		2	4	28	32				2*16			考查
	13	24070216	飞盘		2	4	28	32					2*16		考查
	14		团体操		2	4	28	32					2*16		考查
			小计		12	24	168	192	0	64	64	64	0	0	
	1	24070217	田径专项(一)	10选2	8	8	56	64				4*16			考查
	2	24070218	足球专项(一)			8	56	64				4*16			考查
	3	24070219	篮球专项(一)			8	56	64				4*16			考查
	4	24070220	排球专项(一)			8	56	64				4*16			考查
	5	24070221	乒乓球专项(一)			8	56	64				4*16			考查
	6	24070222	羽毛球专项(一)			8	56	64				4*16			考查
	7	24070223	匹克球专项(一)			8	56	64				4*16			考查
	8	24070224	武术专项(一)			8	56	64				4*16			考查
	9	24070225	健美操专项(一)			8	56	64				4*16			考查
	10	24070226	游泳专项(一)			8	56	64				4*16			考查
	11	24070227	田径专项(二)	10选2	8	8	56	64					4*16		考试
	12	24070228	足球专项(二)			8	56	64					4*16		考试
	13	24070229	篮球专项(二)			8	56	64					4*16		考试
14	24070230	排球专项(二)	8			56	64					4*16		考试	
15	24070231	乒乓球专项(二)	8			56	64					4*16		考试	

		16	24070232	羽毛球专项（二）		8	56	64					4*16		考试	
		17	24070233	匹克球专项（二）		8	56	64					4*16		考试	
		18	24070234	武术专项（二）		8	56	64					4*16		考试	
		19	24070235	健美操专项（二）		8	56	64					4*16		考试	
		20	24070236	游泳专项（二）		8	56	64					4*16		考试	
			小计			16	32	224	256	0	0	0	128	128	0	
	专业综合实践课（必修）		1	24070160	体育职业教育实践 I	4	0	64	64					64		考查
					体育职业教育实践 II	4	0	64	64						64	考查
		2	24070254	职场社交礼仪	1	2	14	16						2*8		考查
		3	24070257	岗位实习	4	0	128	128							128	考查
		4	24010180	毕业综合鉴定（毕业论文/设计）	1	8	8	16						2*8		考查
5		24060119	毕业教育	0	8	32	40							40	考查	
6		24070255	专业研习	1	0	64	64							64	考查	
7		24060117	专业考察与见习	1	0	64	64							64	考查	
		小计			16	18	438	456	0	0	0	0	96	360		
专业课程合计					91	472	1184	1656	160	256	288	304	288	360		
总计					138	914	1602	2516	432	568	388	400	304	424		